

# ESCUELA de PACIENTES

## CINOC

### Centro Integral Oncológico

Programa de Actividades  
Enero - Abril 2026



9 MARZO | 10:00 h



Aula Prof. Espinós

## CUIDADO EMOCIONAL

Gestionar emociones como el miedo, la tristeza, la ansiedad... para encontrar la calma en momentos de incertidumbre.

Ponentes:

- M<sup>a</sup> Eugenia Olivares Crespo, Psicóloga clínica del servicio de Ginecología

INSCRÍBETE A UNA O  
VARIAS SESIONES

