

# ESCUELA DE PACIENTES

**CINOC** Centro Integral Oncológico

 Hospital Clínico  
San Carlos

**ENERO – ABRIL 2026**



**Pabellón San Carlos**  
**Aula Prof. Espinós**  
**10:00 – 12:00**

## 12 ENERO

### ¿QUÉ NECESITAS SABER SOBRE EL CÁNCER?

Información sólida y veraz para entender la enfermedad y desterrar miedos infundados

## 26 ENERO

### CUIDADOS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Gestos que marcan la diferencia para sentirse mejor durante el tratamiento

## 9 FEBRERO

### NUTRICIÓN Y ASPECTO SALUDABLE

Alimentos que te benefician y pautas para que la dieta apoye tu recuperación.

## 23 FEBRERO

### EJERCICIO FÍSICO Y FISIOTERAPIA

Ejercicios seguros y beneficiosos para recuperar fuerza, movilidad y reducir la fatiga.

## 9 MARZO

### CUIDADO EMOCIONAL

Gestionar emociones como el miedo, la tristeza, la ansiedad... para encontrar la calma en momentos de incertidumbre.

## 23 MARZO

### CUIDADOS CONTINUOS.

Cuidados para mejorar tu calidad de vida y la de tu familia, ofreciendo un soporte integral en cualquier fase de la enfermedad

## 6 ABRIL

### ENFOQUE DESDE EL TRABAJO SOCIAL

Orientación práctica sobre ayudas disponibles y gestiones sobre aspectos laborales, económicos o familiares

## 20 ABRIL

### CAFÉ CON EL EXPERTO

Diálogo entre experto y asistentes sobre ensayos clínicos: información, acceso, consultas

Con la colaboración



**INSCRÍBETE A UNA O  
VARIAS SESIONES**

[ESCUELA DE PACIENTES: Rellenar formulario](#)

