

## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes

### BIOPSIA PROSTÁTICA sin sedación

#### Información sobre la prueba diagnóstica

Consiste en la toma de muestras de tejido prostático mediante una aguja para examinarlas.

Se realiza en pacientes con sospecha de cáncer de próstata.

Dado que es un procedimiento incómodo y molesto **se realiza bajo sedación (Biopsia Trasrectal) y bajo anestesia general (Biopsia Transperineal)**.

#### DÍA PREVIO A LA PRUEBA

- La TARDE/NOCHE ANTERIOR a la biopsia se pondrá un **Enema de Limpieza CASSEN® de 140 ml.**

#### DÍA DE LA PRUEBA

- Por la MAÑANA se pondrá otro **Enema de Limpieza (CASSEN®) de 140 ml..**
- Tomará 1 sobre de **Fosfomicina 3gr (Monurol®)** al **menos 3h ANTES** de la hora de la citación.  
(En caso de alergia a ese antibiótico su urólogo le recetará otro antibiótico y le indicará la pauta correspondiente).
- En caso de tener tratamiento con anticoagulación se le avisará para modificar la medicación.
- **NO COMER NI BEBER 6 horas ANTES del procedimiento.**  
Si necesita tomar medicación hágalo con un sorbo de agua, pero en NINGUN CASO puede tomar leche o productos lácteos.
- Es IMPRESCINDIBLE que acuda **ACOMPAÑADO**.
- En caso de **Biopsia Transperineal**, se procederá a rasurar la zona perineal (zona entre los testículos y el ano). No se aplique ningún tipo de crema hidratante en la zona antes del procedimiento.

#### FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- Deberá permanecer un tiempo prudencial en el Hospital hasta la recuperación de la anestesia.
- Se avisará a su acompañante cuando esté en condiciones para ser dado de Alta.

- Al Alta se le entregará un informe del procedimiento y una cita de revisión para recoger el resultado.
- Revise toda la documentación antes de irse del Hospital.

**Es IMPORTANTE seguir las indicaciones recomendadas por su seguridad, en caso contrario, se puede suspender la realización de la prueba**

## RECOMENDACIONES AL ALTA

- Al día siguiente tomar 1 sobre de **Fosfomicina 3gr (Monurol®) a la misma hora que el día anterior.**
- **Beber 1,5-2 litros de agua al día.**
- **Reposo Relativo** durante las siguientes 24-48 horas
  - Evitar esfuerzos.
  - Evitar relaciones sexuales.
  - Evitar traumatismos prostáticos (montar en bici, moto o a caballo).
  - Evitar Colonoscopias.
  - Si se le ha realizado una **Biopsia Transperineal** procure pasar unas horas sentado tras el procedimiento para comprimir el periné y evitar hematomas a ese nivel.

## Recuperación tras la BIOPSIA PROSTÁTICA

- Tras la intervención es muy frecuente tener molestias al orinar, molestias perineales y leve sangrado con la orina, la deposición y el semen.
- Estas molestias suelen desaparecer en los siguientes 2-3 días, pero en ocasiones pueden persistir en la siguiente semana.
- Puede tener febrícula de hasta 37° C.
- Puede tomar Paracetamol de 650 mg. vía oral o Ibuprofeno de 450 mg. si precisa por las molestias.

## RECUERDE:

**COMPLETAR LA PAUTA ANTIBIÓTICA y BEBER ABUNDANTES LIQUIDOS.**

## Acudir a URGENCIAS SI :

- Tiene sangrado abundante (Coágulos)
- Fiebre superior a 38° C
- Malestar general que no cede con Paracetamol
- Para cualquier consulta de Urología ☎ 91 704 38 78 horario de 9 a 14 horas