

Análisis Clínicos

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestras para

Metanefrinas en Orina

Información

Este análisis permite detectar alteraciones hormonales asociadas al sistema adrenal, como feocromocitomas. Es importante seguir una dieta específica los días previos y recoger correctamente la primera orina de la mañana para obtener resultados fiables.

Material necesario

- 1 envase de plástico.
- 1 tubo con tapón amarillo
- 1 tubo grueso con tapón azul de 50 ml.
(contiene conservante ácido)



Procedimiento

Durante, al menos, tres días antes, no ingerir alimentos que contengan: vainilla, chocolate, café, plátano, piña, kiwi, queso o nueces.

PRIMERA ORINA

- Al levantarse, la misma mañana en que tenga que acudir a laboratorio, recoger la primera orina **en el envase de plástico**.
- **Rellenar el tubo con tapón amarillo** con la orina recogida, según las instrucciones
- Abrir el envase de recogida de orina y rellenar, con cuidado, el tubo grueso con tapón azul y que contiene ácido en el fondo.
- **NO ORINAR nunca directamente en el tubo grueso de 50 ml. (con tapón azul)** porque puede producir quemaduras.

IMPORTANTE

La orina del tubo delgado (tapón amarillo) y tubo grueso (tapón azul) deben corresponder SIEMPRE a la misma muestra: **la orina recogida en el frasco de plástico**.

Si se levanta varias veces durante la noche, recoger la orina que lleve más horas en la vejiga.

Preparación de Pruebas ANALISIS CLINICOS Metanefrinas en Orina

PP-ACL-002-2016 Versión 2 Revisión 01 Mayo 2025

REVISION 2028

Si tiene solicitadas más pruebas en orina, CONSULTE como debe recogerlas.

Recogida de muestras

TUBO DE TAPÓN AMARILLO.

- 1.- Orinar en el envase de plástico, comprobar que está bien cerrado y levantar etiqueta.
- 2.- Pinchar el tubo con tapón amarillo hasta que se llene.
- 3.- Retirar el tubo con tapón amarillo.

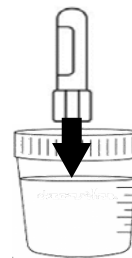
Cerrar bien el frasco



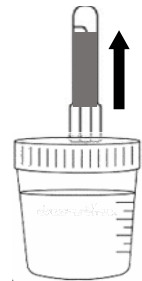
Despegar etiqueta



Insertar el tubo hasta que se llene

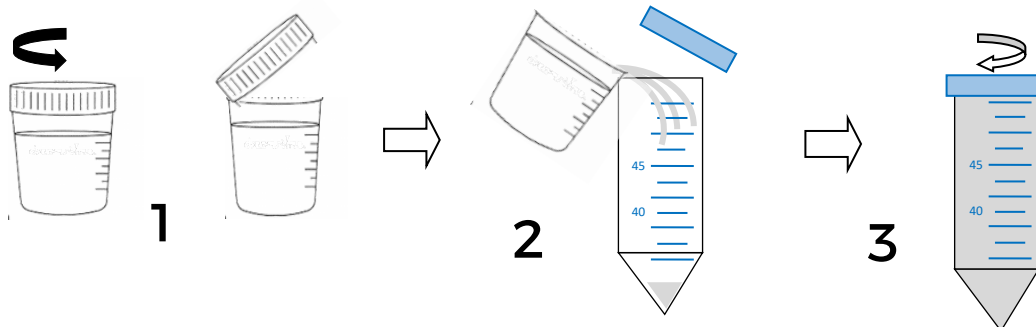


Sacar el tubo



TUBO GRUESO CON TAPÓN AZUL :

- 1.- Abrir el frasco de plástico con un giro del tapón.
- 2.- Verter, con cuidado la orina en el tubo grueso con tapón azul que **contiene ácido**.
- 3.- Cerrar el tubo con tapón azul, asegurándose de que no se sale su contenido. Desechar el frasco de plástico con la orina sobrante.



Indique la ALIMENTACIÓN tomada en los DOS ÚLTIMOS DÍAS y la MEDICACIÓN habitual