

Análisis Clínicos



PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestra para

Orina Perfil de Osteoporosis

Información

El perfil de osteoporosis es un conjunto de análisis que ayuda a detectar alteraciones en el metabolismo óseo. Para ello, se estudian distintas sustancias presentes en la orina, relacionadas con la pérdida o formación de masa ósea. Es fundamental seguir correctamente las instrucciones para garantizar resultados fiables.

Material necesario

Orina 24 horas

- 1 envase grande de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón blanco



Sistemático Orina

- 1 envase pequeños de plástico.
- 1 tubo con tapón amarillo



Procedimiento

.... para **ORINA DE 24 HORAS**

- **Dos días antes** de la cita, a las 22 horas, orinar en el servicio.
- A partir de ese momento, día..... recoger en el envase grande toda la orina hasta las 22 horas del día siguiente,..... (víspera de la cita) cuando orinará por última vez en dicho envase.
- Medir la cantidad de orina, anotar en el tubo de tapón blanco.
- Tomar una muestra en el tubo con tapón BLANCO según las indicaciones.

Es **imprescindible** seguir las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas).

- La orina se guardará en **sitio fresco** hasta su traslado al laboratorio.

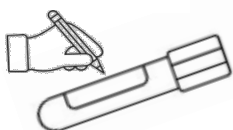
Para que las muestras solicitadas tengan valor, sigan las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas)

...para **SISTEMÁTICO DE ORINA**

- La mañana de la citación, previo lavado de los genitales, orinar y **recoger la parte media de la micción** en el envase pequeño, de donde se tomará una muestra en el tubo con tapón AMARILLO según se indica al dorso.
- **NO RECOGER LAS ORINAS DURANTE LA MENSTRUACIÓN**

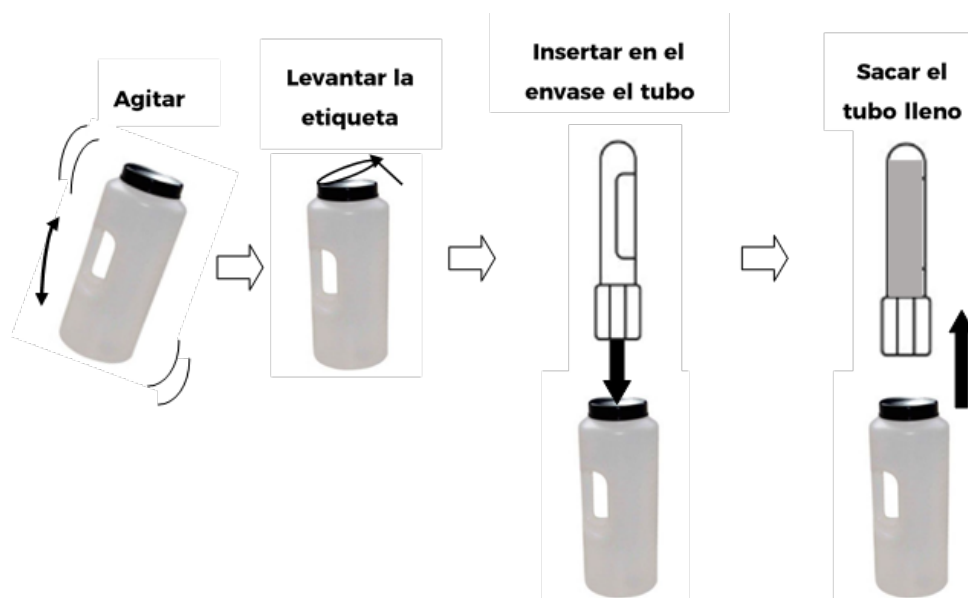
Recogida de muestras

... para **ORINA DE 24 HORAS**



ANTES DE RECOGER LA MUESTRA

- **ANOTAR** la cantidad de orina en el TUBO DE TAPON BLANCO
- **LAVARSE LAS MANOS**



- 1.- Comprobar que está bien cerrado, agitar y levantar la etiqueta.
- 2.- Pinchar el tubo de tapón blanco hasta que se llene.
- 3.- Retirar el tubo de tapón blanco y desechar la orina del frasco grande por el inodoro.

... para **SISTEMÁTICO DE ORINA** (primera orina de la mañana)

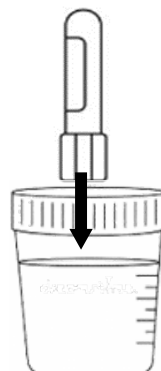
Cerrar bien el
frasco



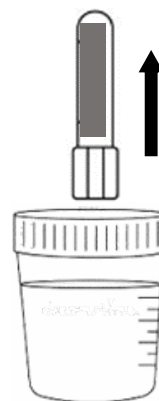
Despegar
etiqueta



Insertar el tubo
hasta que se llene



Sacar el tubo



- 1.- Recoger la orina en el envase pequeño y enroscar fuertemente la tapa .
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo .
- 3.- Introducir por el orificio, con fuerza, el tubo con el tapón amarillo hacia abajo.
- 4.- Una vez lleno el tubo retirarlo, tirando de él hacia arriba. Colocar de nuevo la etiqueta adhesiva. Desechar la orina en el inodoro y depositar el frasco al contenedor de reciclaje.

LAVARSE LAS MANOS