

Servicio de Medicina Nuclear

## PREPARACION DE PRUEBAS

Información para pacientes

# Tratamiento de Sinovitis con $^{90}\text{Y}$

## Información sobre la prueba diagnóstica

---

Se trata de un procedimiento para el tratamiento de patología inflamatoria dolorosa de la sinovial.

## Preparación para la prueba

---

- **NO** se requiere ninguna preparación específica, únicamente deberá distanciar este tratamiento de otras manipulaciones previas de la articulación (al menos 2 semanas desde la biopsia articular y 2-6 semanas tras artroscopia/cirugía previa).
- Si lo desea puede venir con un/a acompañante adulto/a que no esté embarazada.

## Procedimiento

---

Se administrará un radiofármaco por vía intra-articular.

## Contraindicaciones

---

- Infección local de la piel
- Rotura de quiste poplíteo (en rodilla)
- Si cree que puede estar embarazada, deberá advertirlo antes de la inyección.
- Las mujeres en periodo de lactancia deberán advertirlo antes de la inyección. El especialista le indicará si debe interrumpirla y por cuánto tiempo.

## Precauciones

---

### Después de la prueba...

- Deberá mantener inmovilizada la articulación tratada durante 48 horas. El efecto del tratamiento suele notarse a las 2-4 semanas.
- Puede aparecer temporalmente aumento local de la inflamación que suele ceder con la toma de AINEs y aplicación de frío local. Son más raras, aunque de mayor gravedad, la infección de la articulación y la radionecrosis.
- Se aconseja evitar el embarazo durante 4 meses después del tratamiento.
- Deberá evitar la proximidad en las próximas 24 horas con mujeres embarazadas y niños menores de 13 años.

**SI TIENE CUALQUIER DUDA CONSULTE AL PERSONAL DE MEDICINA NUCLEAR**

**Hospital Clínico San Carlos**

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

[www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos](http://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos)