

Servicio de Medicina Nuclear

PREPARACION DE PRUEBAS

Información para pacientes

Tratamiento con ^{177}Lu -PSMA en Cáncer de Próstata

Información sobre la prueba diagnóstica

La terapia con antígeno de membrana específico prostático (PSMA) con elementos radiactivos ha demostrado una gran eficacia en el tratamiento del cáncer de próstata.

Preparación para la prueba

Al tratarse de un producto radioactivo se precisa de su administración en una habitación especial en Medicina Nuclear (habitación de terapia metabólica) con una duración de unas 8 horas. Antes del alta se comprobará que la dosis residual sea la adecuada según la legislación vigente.

Dado que el Lutecio-177 radioactivo se elimina por orina, la estancia en Medicina Nuclear permite también recoger ésta y evitar la irradiación innecesaria de familiares y personas con las que comparte espacio.

Procedimiento

El tratamiento se le administrará por vía intravenosa (dosis de 7400 MBq).

En ocasiones, al día siguiente del tratamiento se realizará un rastreo gammagráfico en Medicina Nuclear para comprobar que la dosis se ha incorporado adecuadamente.

Una sola dosis no es suficiente para conseguir todo el efecto deseado, por lo que será necesario administrarle otras dosis (hasta un total de 6), en intervalos de 6 semanas (± 1), a menos que haya progresión o una toxicidad inaceptable.

Posibles reacciones adversas

Las reacciones adversas más frecuentes incluyen: fatiga (43,1%), sequedad de boca (39,3%), náuseas (35,3%), anemia (31,8%), disminución del apetito (21,2%) y estreñimiento (20,2%).

Las reacciones adversas de grado 3 a 4 más comunes incluyen: anemia (12,9%), trombocitopenia (7,9%), linfopenia (7,8%) y fatiga (5,9%).

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes
- No se recomienda su administración en casos de insuficiencia renal con aclaramiento de creatinina < 50 ml/min

Normas que debe tener en cuenta tras el alta hospitalaria:

Los días posteriores al tratamiento con ^{177}Lu -PSMA-617 deberá tomar las medidas necesarias para evitar que otras personas se expongan a la radiación.

Deberá aumentar la ingesta de líquidos por vía oral y orinar con la mayor frecuencia posible para reducir la radiación de la vejiga.

Aunque se estima que los riesgos para la salud de sus familiares y público en general son bajos, deberá seguir unas normas para la seguridad de otras personas.

Deberá reducir la exposición a la radiación de las personas de su entorno aumentando la distancia respecto a ellos y disminuyendo el tiempo de contacto. Intente mantener una distancia de al menos 1 metro o la longitud de un brazo con otras personas durante 2 días después de recibir el tratamiento.

El día del tratamiento si conduce, deberá sentarse en el asiento del piloto con su acompañante en el asiento trasero o si va con alguien en coche y su acompañante conduce, deberá sentarse usted en el asiento trasero.

Si ha cogido un vuelo para dirigirse al centro del tratamiento, deberá esperar al menos 2 días después del tratamiento para coger el vuelo de vuelta.

Restricciones cada vez que reciba 177Lu-PSMA-617	Número de días
Restricciones nocturnas:	
Duerma en otra cama (separada al menos 1 metro de distancia) durante:	3
Duerma en otra habitación sin bebés o niños durante:	7
Duerma en otra habitación si su pareja está embarazada durante:	15
Restricciones diurnas:	
Puede volver al trabajo después de:	3
Evite el contacto a menos de 1 metro con niños y mujeres embarazadas durante:	7
Evite estar un tiempo prolongado en lugares públicos durante:	3

Contacto con niños (menores de 13 años de edad):

Limite el contacto con niños menores de 13 años de edad durante 7 días.

**** No hay normas específicas respecto a la interacción con mascotas. En el caso de mascotas crías puede ceñirse a las normas descritas para los niños. ****

Cónyuge y familiares:

- Deberán dormir en camas separadas a una distancia de al menos 1 metro.
- Deberán abstenerse de mantener relaciones sexuales durante 7 días.
- Deberá limitar el contacto con mujeres embarazadas durante 7 días.

Cuidadores:

- Los cuidadores deben llevar guantes desechables durante los 2-3 días posteriores al tratamiento cuando le asistan en el cuarto de baño.
- Los equipos médicos especiales como catéteres, bolsas de colostomía, cuñas, boquillas de agua o cualquier otro que pudiera estar contaminado por fluidos corporales deben vaciarse inmediatamente en el inodoro y después limpiarse.
- Si alguien le limpia el vómito, sangre, orina o heces, deberá utilizar guantes de plástico. Deseche los guantes en una bolsa de basura de plástico específica, según las instrucciones descritas más abajo en las «Recomendaciones para la eliminación de residuos».

Actividades profesionales:

- Su médico le ayudará a decidir cuándo puede volver al trabajo según su estado y tipo de trabajo.

Reglas generales para el uso del cuarto de baño y la higiene

Uso de inodoros (todas estas reglas aplican durante 2 días, salvo que se indique lo contrario):

- Utilice inodoros donde pueda sentarse.

- Beba con frecuencia e intente orinar cada hora el día del tratamiento y durante los 2 días posteriores. Siga las recomendaciones del médico sobre cuánto líquido debe beber.
- Se recomienda defecar todos los días y utilizar un laxante si es necesario.

- Utilice papel higiénico cada vez.
- Deseche por el inodoro el papel higiénico y otros elementos que contengan sustancias de su cuerpo, como sangre, orina y heces, durante al menos los 2 días posteriores al tratamiento.
- Los elementos que no puedan desecharse por el inodoro deben introducirse en bolsas de basura de plástico específicas.
- Lávese siempre bien las manos después de utilizar el inodoro para evitar contaminar los tiradores de las puertas.

Duchas y ropa sucia:

- Dúchese todos los días durante al menos los 7 días posteriores al tratamiento.
- Lave su ropa interior, pijama, sábanas y cualquier prenda que contenga sudor, sangre u orina separada del resto de la ropa de otros miembros de su hogar.
- Lave las prendas 2 o 3 veces en la lavadora.
- No es necesario que utilice lejía ni aclarados adicionales.

Recomendaciones para la eliminación de residuos:

- Mantenga las bolsas de basura de plástico específicas separadas del resto de la basura.
- Mantenga las bolsas lejos del alcance de niños y animales.
- Un miembro del personal del hospital le informará sobre cómo y cuándo debe desechar estas bolsas de basura. Quizá le pidan que lleve la bolsa al centro del tratamiento o que la deseche 2 semanas después junto con el resto de la basura de su hogar.

Servicio de urgencias o ingreso hospitalario:

- Lleve siempre con usted la tarjeta de participación del paciente durante el tratamiento y durante al menos los 3 meses posteriores al mismo.
- Si, por algún motivo, necesita asistencia médica de urgencia durante la semana posterior al tratamiento, informe a los profesionales sanitarios de urgencias del tipo, la fecha y la dosis de su tratamiento radiactivo.
- En caso de que ingrese en el hospital de forma no programada, es importante que lo notifique a su médico.

Desplazamientos:

- Lleve siempre la tarjeta de participación del paciente en sus desplazamientos mientras esté recibiendo el tratamiento y hasta 3 meses después de la última dosis del tratamiento.
- Las pequeñas cantidades de radiación de su cuerpo pueden activar los monitores de radiación de aeropuertos, fronteras, edificios gubernamentales, hospitales y centros de eliminación de residuos después del tratamiento.

Si por algún motivo tiene que acudir al Hospital, deberá informar de que ha recibido un tratamiento con Lutecio, en los 10 días siguientes a su administración, presentando el informe que le entreguen al alta.

SI TIENE CUALQUIER DUDA CONSULTE AL PERSONAL DE MEDICINA NUCLEAR

Hospital Clínico San Carlos

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

www.comunidad.madrid/hospital/clinicosanCarlos

