

Servicio de Medicina Nuclear

PREPARACION DE PRUEBAS

Información para pacientes

SPECT Cardíaco tras Estrés Farmacológico

Información sobre la prueba diagnóstica

Se trata de un estudio para valorar viabilidad miocárdica tras administración de un fármaco que genera estrés cardíaco.

Preparación para la prueba

Para realizar la prueba en condiciones óptimas:

- Se aconseja venir acompañado de un adulto/a que no esté embarazada.
- Vendrá en **ayunas de 6 horas** (si es diabético podrá tomar desayuno ligero 4 horas antes)
- Tras finalizar el estrés farmacológico tomará un desayuno rico en grasas
- Puede tomar su medicación habitual, salvo que el cardiólogo le de indicaciones de modificación de tratamiento
- Después de la ducha **NO** deberá ponerse crema hidratante
- **Suspender** alcohol, tabaco, café, té y chocolate desde la noche anterior.

El día de la prueba traerá:

- Los informes médicos de los que disponga
- Medicación que esté tomando

Exploración

Para esta prueba cardiológica se administrará por vía venosa una dosis de un vasodilatador y de un radiofármaco y se adquirirán imágenes del corazón (SPECT cardíaco) a la hora de la administración del mismo.

Contraindicaciones

Si está EMBARAZADA o cree que pudiera estarlo, deberá advertirlo al personal del Servicio de Medicina Nuclear antes de la inyección.

Precauciones en las horas posteriores a la prueba

Durante 24 horas después la inyección evitará el contacto próximo con embarazadas y niños menores de 13 años.

En el caso de mujeres en periodo de lactancia debe suspenderse la misma durante 24 horas y desecharse la leche extraída durante ese periodo.

Aconsejamos beber abundante líquido y orinar con frecuencia en las horas posteriores a la realización de la prueba.

SI TIENE CUALQUIER DUDA CONSULTE AL PERSONAL DE MEDICINA NUCLEAR