

Servicio de Medicina Nuclear

PREPARACION DE PRUEBAS

Información para pacientes

SPECT Cardíaco tras Ergometría

Información sobre la prueba diagnóstica

Se trata de un estudio para evaluar la viabilidad miocárdica con realización de un estudio de esfuerzo.

Preparación para la prueba

Para realizar la prueba en condiciones óptimas:

- Podrá desayunar desayuno ligero (leche o zumo y tostada).
- Vendrá con calzado cómodo para correr.
- Tomará su medicación habitual.
- Tras finalizar la ergometría tomará un desayuno rico en grasas (a elegir entre churros/porras, bollería, tostada con mantequilla, beicon, tocino, huevos fritos, salchichas, embutido...).
- **NO deberá** ponerse crema hidratante después de la ducha.
- **Suspender** alcohol, tabaco y cafeína desde la noche anterior.

El día de la prueba traerá:

- Los informes médicos de los que disponga
- Medicación que esté tomando
- Si lo desea puede venir con un/a acompañante adulto/a que no esté embarazada.

Exploración

Para esta prueba cardiológica deberá realizar ejercicio físico sobre una cinta rodante que será monitorizado por un cardiólogo; en el momento en que alcance el nivel de esfuerzo requerido, que nos indicará el cardiólogo, se

administrará un radiofármaco por vía intravenosa y se adquirirán imágenes del corazón a la hora de la administración del mismo.

Contraindicaciones

Si está EMBARAZADA o cree que pudiera estarlo, deberá advertirlo al personal del Servicio de Medicina Nuclear antes de la inyección.

Posibles efectos secundarios

No se han descrito intolerancias ni alergias al radiofármaco.

Precauciones en las horas posteriores a la prueba

Durante 24 horas después la inyección evitará el contacto próximo con embarazadas y niños menores de 13 años.

En el caso de mujeres en periodo de lactancia debe suspenderse la misma durante 24 horas y desecharse la leche extraída durante ese periodo.

Aconsejamos beber abundante líquido y orinar con frecuencia en las horas posteriores a la realización de la prueba.

SI TIENE CUALQUIER DUDA CONSULTE AL PERSONAL DE MEDICINA NUCLEAR