



Servicio de Hematología y Hemoterapia

Información para pacientes sobre

## FLEBOTOMÍAS TERAPÉUTICAS

### ¿Qué es?

---

Las flebotomías terapéuticas (sangrías) son extracciones de un cierto volumen sanguíneo que se realizan según criterio médico y cuya cantidad viene determinada por la volemia (volumen de sangre) del paciente y su patología.

Para ello se emplea un sistema de extracción cerrado y el tiempo estimado de estancia en el servicio para el procedimiento es de 30 minutos.

### ¿Dónde se realizan?

---

Las flebotomías se realizan en el Servicio de Hematología y Hemoterapia, en la **Sección de Aféresis**, ubicada en la Primera planta Ala Sur (entrada por la puerta I).

#### HORARIO:

- **De Lunes a Viernes.**
- **Mañanas: 12.00 a 13.30 h.**
- **Tardes: 16.00 a 18.00 h.**

Es imprescindible tener **cita previa** para realizar este tratamiento.

### Recomendaciones de Enfermería

---

- **NO ACUDIR EN AYUNAS.** Ingerir alimentos sólidos y abundantes líquidos en las dos horas previas al tratamiento.
- Se aconseja traer **ropa con manga holgada y cómoda.**
- Siempre que sea posible acudir acompañado en la primera cita.

- Evitará realizar esfuerzos y/o levantar peso para evitar sangrado y hematoma en la zona de punción.
- Se recomienda hidratación abundante durante las 24 horas posteriores al tratamiento salvo que su médico indique lo contrario.

## Contacto y Recursos

---

Servicio de Hematología y Hemoterapia

Secretaría **91- 704 41 91**

Para anular cita o reprogramar cita : **91 330 30 00** extensión **484203**

**Hospital Clínico San Carlos**

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

[www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos](http://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos)