

Servicio de Diagnóstico por Imagen

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes para la preparación de

ENEMA OPACO

Preparación

48 HORAS ANTES de la prueba TOMAR:

DIETA POBRE EN RESIDUOS



Pastas, caldos, carne, pescado a la plancha o hervido, quesos duros, zumos filtrados, infusiones: té, café bebidas sin burbujas

NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, arroz, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, grasas, pasteles, bebidas con gas, leche y productos lácteos

24 HORAS ANTES de la prueba TOMAR:

DIETA LIQUIDA



Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones: té, café y bebidas sin burbujas.

EL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA

Deberá tomar el preparado entregado siguiendo las indicaciones sobre su preparación.

Preparación de los sobres PLEINVUE®

	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Dosis 1</p> <p>Extraer de la bolsa el sobre grande DOSIS 1 de PLEINVUE®.</p> </div><div style="width: 45%;"> <p>Dosis1</p>  <p>Añadir el contenido del sobre en una jarra con MEDIO litro de agua y remover 8 minutos</p> </div></div>
Dosis 1 Sobre 1	<p>● a las 16.00 horas.</p> <p>Una vez preparado el medio litro de PLEINVUE®, beber la solución hasta vaciar la jarra.</p>  <p>A continuación, beberá otro medio litro líquido claro: agua, zumo filtrado, caldo (colado y sin grasa) o café solo (sin leche). Para una mejor tolerancia, se puede beber la solución Pleinvue alternando con el líquido claro. El proceso le llevará 1 hora.</p> 
Dosis 2 Sobres (A+B)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>A B</p>  <p>Añadir el contenido de los sobres A+B en una jarra con MEDIO LITRO de AGUA FRIA (de nevera)</p> </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div> <p>● a las 19.00 horas.</p> <p>Cuando tome la DOSIS 2 es importante BEBER DESPACIO y a SORBOS (en 1 hora) hasta vaciar la jarra.</p>  <p>A continuación, beberá otro medio litro de líquido claro puede ser: Agua, zumo filtrado, caldo (colado y sin grasa) o café solo (sin leche). Se puede beber la solución Pleinvue alternando con el líquido claro.</p>

- Es recomendable BEBER todo líquido claro que se quiera, después de la DOSIS 2 **hasta 6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, que vendrá en **AYUNO ABSOLUTO**.
- Los pacientes portadores de ileostomías **NO necesitan preparación**.