

Servicio de Diagnóstico por Imagen

## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes para la realización de la prueba

# COLONOGRAFIA-TC

## Preparación

### 3 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN:

Tomar una DIETA SIN RESIDUOS, es decir:

✓ **Puede comer únicamente:**

Pescados o carnes magras cocidas sin grasa o a la plancha, consomés filtrados y sin grasa y zumos de naranja filtrados.

☒ **No puede comer:**

Pan, verduras, patatas, salsas, pastas, leche, embutidos y frutas.

- BEBER 2 litros de agua.

### 2 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN

- Continuar tomando una DIETA SIN RESIDUOS.
- BEBER 2 litros de agua
- Tomar **3 dosis de GASTROGRAFIN**: Un tapón del frasco diluido en un vaso de agua, en comida, merienda y cena.

### 1 DÍA ANTES DE LA EXPLORACIÓN

- Tomar solo **DIETA LIQUIDA**

**DESAYUNO:** 1 Taza de infusión.  
1 vaso de zumo colado  
250 cc de batido proteico.

**MEDIA MAÑANA:** 1 Taza de infusión.  
250 cc de batido proteico.

**COMIDA:** 1 Taza de consomé desgrasado.  
1 vaso de zumo colado.  
250 cc de batido proteico.

**MERIENDA:** 1 Taza de infusión.  
250 cc de batido proteico.

**CENA:** 1 Taza de consomé desgrasada.  
1 vaso de zumo colado.  
250 cc de batido proteico.

- **BEBER 2 litros de agua**
- Tomar **5 dosis de GASTROGRAFIN:** Un tapón del frasco diluido en un vaso de agua, en desayuno, comida, media mañana, merienda y cena.

Si tiene hambre a medianoche puede tomar 250 cc de batido proteico o zumo colado.

## EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

- Se aplicará una solución rectal tipo MICRALAX, CLISTERAN o similar **DOS** horas antes de la hora de citación.