

Análisis Clínicos



## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestra para

# LacTEST- Xilosa en orina

## Información

El test **LacTest** se solicita para el diagnóstico de intolerancia a la lactosa. La lactosa es un tipo de azúcar que está presente en la leche y sus derivados, en alimentos y medicamentos. Si su cuerpo digiere bien la lactosa, la enzima "lactasa" que tiene en el intestino rompe la lactosa. Esto libera la xilosa, que pasa a la sangre y después a la orina. Si su cuerpo no digiere bien la lactosa, no se libera bien la xilosa, así que en la orina habrá muy poca o nada. La orina se recoge en un periodo de 5 horas para medir cuánta xilosa hay.

## Material necesario

- Sobre LacTEST
- 1 envase de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón blanco



## Antes de iniciar el test:

- **No ingerir alimentos** 10 h antes del inicio de la prueba.
- Vaciar la vejiga por completo (SIN recoger la orina).
- No tomar aspirina ni indometacina al menos 48h antes del inicio de la prueba.

Preparación de Pruebas ANALISIS CLINICOS - LacTest Xilosa en Orina

PP-ACL-019-205 Version 1 Julio 2025

REVISION 2028

## Realización del test:

Tomará un sobre que contiene lactosa unida a una sustancia llamada xilosa. Esta combinación es segura y no tiene efectos dañinos.

- Disolver el contenido del sobre LacTEST en 100ml de agua, tomar inmediatamente la solución preparada y anotar la **hora de inicio** (\_\_\_\_\_ h).
- Durante las 5 horas que dura la prueba:
  - Recoger toda la orina en el envase proporcionado.
  - No ingerir ningún tipo de alimento.
  - Durante las **dos primeras horas**, beber **500 ml de agua** (2 vasos).
  - Justo antes de finalizar la prueba (a las 5 horas) orine por última vez.
  - Registrar la **hora de finalización** (\_\_\_\_\_ h).

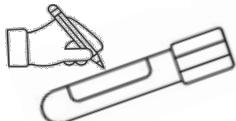
## Después del test:

- Medir la cantidad de orina y **anotar el volumen total** recogido (\_\_\_\_\_ ml) en el **tubo** con tapón blanco.
- Tomar la muestra de orina según las instrucciones de recogida de muestra.
- El **tubo** de orina se guardará en **nevera** máximo 1 dia para su entrega al día siguiente en el laboratorio.
- Debe entregar la muestra en la sala de extracciones, acceso por la puerta O (planta baja sur) de 8:00 a 11:00 horas de lunes a jueves.

## Recogida de muestra

### ANTES DE RECOGER LA MUESTRA

- **ANOTAR** la cantidad de orina en el TUBO DE TAPON BLANCO
- **LAVARSE LAS MANOS**



Levantar la  
etiqueta



Insertar en el envase  
el tubo



Sacar el  
tubo lleno



- Es muy importante que para que la muestra de orina tenga valor, se sigan las normas de recogida y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL recogida durante el periodo de la prueba (**5 horas**).

**NO RECOGER LA ORINA DURANTE LA MENSTRUACIÓN.**