

FUNDACIÓN FERNÁNDEZ-CRUZ

XLIII LECCIÓN MEMORIAL

XLIII MEMORIAL LECTURE



Cambio de paradigma ante las enfermedades crónicas cardiometabólicas: Potencial para nuevos conceptos y tratamientos para enlentecer el envejecimiento

Changing paradigm in obesity and chronic diseases: Potential for new concepts and new tools for delaying aging



PLAZAS LIMITADAS

Se ruega confirmar asistencia a través de:

✉ info@rpgalicia.es

30 de Junio de 2025

10:00 a 14:00

Real Academia Nacional de Medicina
C/ de Arrieta 12, Madrid

L'OREAL - CANTABRIA LABS - NOVO NORDISK - LILLY - FUNDACIÓN PEDRO JAÉN



JENS JUUL HOLST

Las bases fisiopatológicas de las incretinas en las dianas del tratamiento de la Obesidad

INCRETIN-BASED THERAPIES OF OBESITY

El tema de la Lección Memorial Fernández-Cruz este año es compartir, la fortuna para los profesionales de la medicina, de la aparición de una herramienta farmacológica que son las **neuro-incretinas del hambre**.

El **descubrimiento** que se debe al **profesor Jens Juul Holst** catedrático de Fisiología de la Facultad de Medicina de Copenhague ha sido el premiado este año por nuestra Fundación. Esta clase de fármacos tienen documentados sus efectos beneficiosos sobre el control de la diabetes, el peso y la infiltración grasa del hígado, la prevención de enfermedades cardio-cerebrovasculares, la insuficiencia cardíaca y protección-enlentecimiento del deterioro renal. Es el único fármaco disponible para mitigar la apnea del sueño y enlentece la aparición de las enfermedades neuro degenerativas como el Alzheimer y enfermedad de Parkinson. Su efecto anticancerígeno ha sido documentado en las personas que con obesidad tienen un mayor riesgo de desarrollar 13 tipos de cáncer.

Todo ello nos ha inclinado a considerar que estas **“super drugs”** estén en la diana de nuestra Fundación a la hora de elegir a quien dar la **43 Lección Memorial Fernández-Cruz**.

This year's theme is sharing—the good fortune for medical professionals of the emergence of a pharmacological tool known as the **hunger neuro-incretins**.

This **discovery**, credited to **Professor Jens Juul Holst**, Chair of Physiology at the Faculty of Medicine in Copenhagen, has been awarded this year by our Foundation.

This type of drugs has well-documented beneficial effects on diabetes control, weight management, and liver fat infiltration, as well as the prevention of cardio-cerebrovascular diseases, heart failure, and the protection or slowing of kidney deterioration. It is the only available drug that mitigates sleep apnea and slows the onset of neurodegenerative diseases such as Alzheimer's and Parkinson's disease. Its anticancer effect has been documented in individuals with obesity, who are at higher risk of developing 13 types of cancer.

All of this has led us to consider that these **'super drugs'** should be the focus of our Foundation when selecting the recipient of the **43rd Fernández-Cruz Memorial Lecture**.

10:00 Sesión plenaria Plenary session
Entrega del premio XLIII Fernández-Cruz
Award ceremony XLIII Fernández-Cruz
Professor **Jens Juul Holst**



Presentacion Presentation: Consejera de sanidad de la CAM; Presidente de la RANME, Presidente Fundacion Fernandez-Cruz; Expresidente de la RANME **J. Poch**

Introducción:

Un nuevo horizonte marcado por la innovación. A new Scenario-based Solutions for Healthcare. **A. Fernández-Cruz**
La obesidad en el mundo ¿Por qué? Y ¿Por qué ahora? *A turning point in obesity.* **F. Casanueva**

Lección Memorial. Memorial Lecture

Professor **Jens Juul Holst** Las bases fisiopatológicas de las incretinas en las dianas del tratamiento de la obesidad. *Incretin-based Therapies of obesity.*

11:10 Mesa Redonda Round Table

Incretinas. Papel de las neuro-incretinas en el tratamiento y la reducción del riesgo de los efectos a largo plazo de la obesidad
Pleotropic effects of GLP1 mimetics, The Cornerstone Therapy

Moderadores Chairs **A. Fernández-Cruz, F Casanueva**

Ponentes Panel **C. Vazquez J. Villacastin, D. Bellido, A. Sánchez Fructuoso, J. Foncillas, M.T. Herrero, F. Obeso, J. Argente, T.Armenta, A. Gonzalez**

Obesidad infantil. Obesity in Infancy and Early Childhood **J. Argente**

Diabetes hígado graso. Type 2 diabetes pre diabetes and fatty liver **C. Vazquez, D. Bellido, T. Armenta**

Enfermedades renales-cardio-cerebro vasculares. Cardio, kidney metabolic syndrome **A. Sánchez Fructuoso, J. Villacastin**

El futuro del riesgo de cancer asociado a la obesidad diabetes The future of Cancer risk of obesity-associated cancer **J. Foncillas**

La prevención y retraso de la demencia tipo Alzheimer criterios en la clínica practica.
What is GLP-1 Alzheimer's disease 2025 **M. Herrero**

Retraso en la progresión clínica de la enfermedad de Parkinson.
Parkinson reduced motor disability progression in patients with early Parkinson's disease **F. Obeso**

La psoriasis un reto abordable . Psoriasis a manageable challenge **A. Gonzalez Cantero - Grupo Jaén**

12:10 COFFEE BREAK

12:30 Mesa Redonda Round Table

Procesos crónicos no curables requieren tratamientos crónicos
Chronic treatment

La decisión adecuada para reducir la morbimortalidad cardiovascular global . Donde y cuando el uso de los nuevos fármacos para bajar el colesterol
Clinical choices in managing LDL-c :Where do novel therapies fit in?

¿Son la estatinas y los análogos de GLP-1 tratamientos de por vida? *Is GLP-1 and statins a patients lifelong medication?*
Panel : **A. Fernández-Cruz, F. Casanueva, D. Bellido**

Cierre *Closing remarks XLIII LECCION MEMORIAL 2025*

13:15 Ceremonia de acreditación como miembro de honor de al RANME del Prof Holst. Honorary member accreditation ceremony Spanish Royal Academy