

Análisis Clínicos



PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestras para

Orina de 24 horas

Información

Esta prueba permite evaluar la función renal y detectar posibles alteraciones metabólicas mediante el análisis de toda la orina recogida en un periodo de 24 horas. Es fundamental seguir correctamente las instrucciones para asegurar resultados válidos.

Material necesario

- 1 envase de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón blanco



Procedimiento

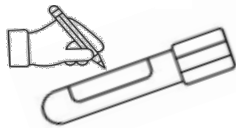
- El **dia previo** a las 7 de la mañana, **EN PUNTO**, orinar en el servicio.
- A partir de ese momento, se recoge, en el envase grande, toda la orina hasta las 7 de la mañana, **EN PUNTO**, del día siguiente, en que se orina por última vez en dicho envase.
- Se **mide la cantidad** de orina recogida y se anota en el tubo con el tapón blanco y, se procede a tomar una muestra en dicho tubo, siguiendo las indicaciones.
- La orina se guardará en sitio fresco hasta su traslado al laboratorio.
- La mañana de la citación, el paciente se presentará en la sala general de extracciones y entregará, **únicamente**, el tubo con tapón blanco.
- **NO RECOGER LA ORINA DURANTE LA MENSTRUACIÓN**

NOTAS



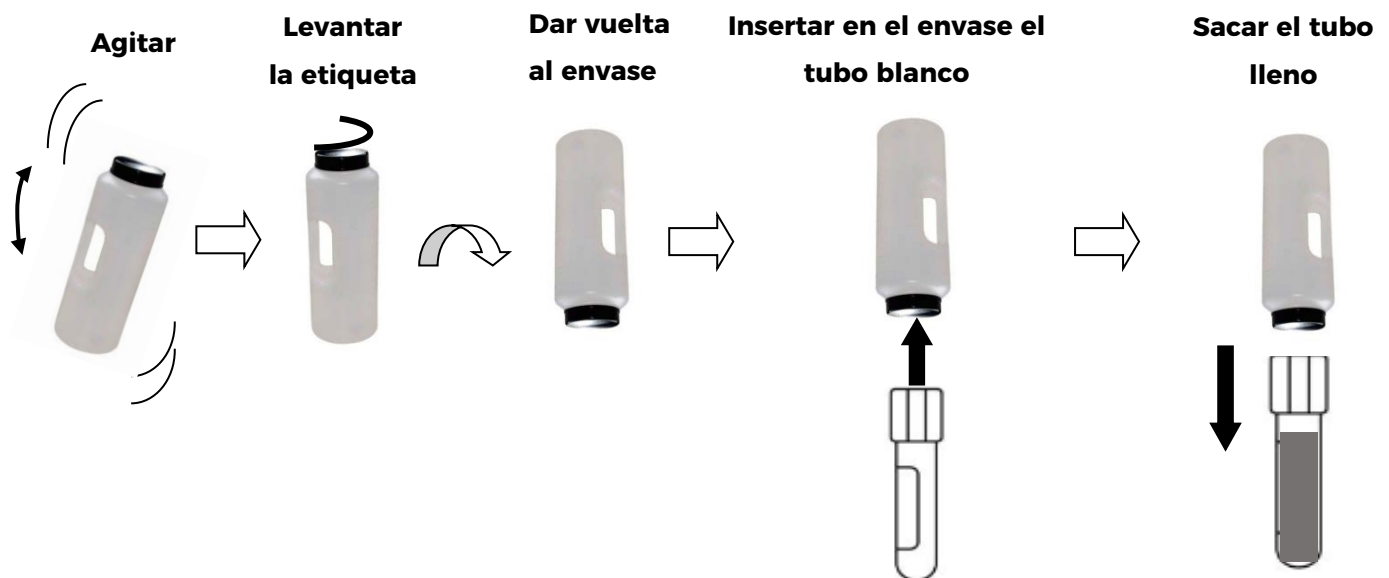
Para que las muestras solicitadas tengan valor, es imprescindible atenerse a las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas)

Recogida de muestra



ANTES DE RECOGER LA MUESTRA

- **ANOTAR** la cantidad de orina en el TUBO DE TAPON BLANCO
- **LAVARSE LAS MANOS**



- 1.- Comprobar que el envase está bien cerrado, agitar y levantar la etiqueta.
- 2.- Dar la vuelta al envase.
- 3.- Pinchar el tubo de tapón blanco hasta que se llene.
- 4.- Retirar el tubo de tapón blanco y desechar la orina del envase grande por el inodoro.
- 5.- Volver a **LAVARSE LAS MANOS**