

Análisis Clínicos



## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestras para

# Sistemático de Orina

## Información

El análisis sistemático de orina permite detectar posibles infecciones urinarias y otras alteraciones renales o metabólicas. Es importante recoger correctamente la primera orina de la mañana para obtener resultados fiables.

## Material necesario

- 1 envase pequeño de plástico.
- 1 tubo con tapón amarillo



## Procedimiento

- El día de la cita lavar los genitales externos y secar con toalla limpia.
- Recoger la **primera orina de la mañana** :
  - Desechar la primera parte de la micción, continuar orinando en el envase pequeño de plástico y desechar la última parte de la orina.
  - Coger una muestra, en el tubo de tapón amarillo, según se indica al dorso.
- A partir de la recogida, debe conservar el tubo en lugar fresco y entregar en el laboratorio lo antes posible.
- **NO RECOGER LA ORINA DURANTE LA MENSTRUACIÓN**

## Recogida de muestra

### PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA

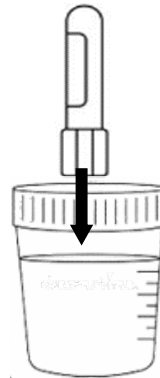
Cerrar bien el frasco



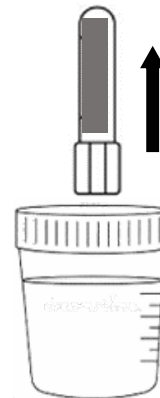
Despegar etiqueta



Insertar el tubo hasta que se llene



Sacar el tubo



- 1.- Recoger la orina en el envase pequeño y enroscar fuertemente la tapa
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo
- 3.- Introducir por el orificio, con fuerza, el tubo con el tapón amarillo hacia abajo
- 4.- Una vez lleno el tubo retirarlo, tirando de él hacia arriba. Colocar de nuevo la etiqueta adhesiva. Desechar la orina en el inodoro y depositar el frasco al contenedor de reciclaje.