

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestras para la medida del

Ritmo de Cortisol en Sangre

Información

Le vamos a realizar una prueba en sangre para medir una sustancia (cortisol) que producen unas glándulas llamadas suprarrenales, con el objetivo de saber si funcionan adecuadamente. Debe seguir las siguientes instrucciones para recoger la muestra.

Material necesario

- 1 tubo amarillo



Procedimiento

Se le realizarán 2 extracciones de sangre :

PRIMERA EXTRACCIÓN

CORTISOL por la MAÑANA (8:30 h).

- Acudir en **AYUNAS** a la **sala de extracciones - Puerta O-** a las **8:30 h.** de la mañana.
- Deberá permanecer en reposo durante 30 minutos antes de la extracción para obtener un resultado de la prueba correcto.

NO tomar ningún ALIMENTO SÓLIDO 2 horas antes de la prueba de la TARDE
SÍ se pueden tomar LÍQUIDOS .

Cuando le pinchen el primer tubo de sangre le darán un tubo de tapón amarillo y una fotocopia del volante que deberá entregar cuando acuda a realizar la segunda extracción a las **20:30 h.**

SEGUNDA EXTRACCION

CORTISOL por la TARDE (20:30 h)

- Acudir a **Banco de Sangre- Planta 1ª ala Sur- a las 20:30 h.** de la tarde.
- Deberá permanecer en reposo durante 30 minutos antes de la extracción para obtener un resultado de la prueba correcto.