

Análisis Clínicos

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestras para la medida del

Cortisol en Saliva tras Dexametasona

Información

Le vamos a realizar una prueba en saliva para medir una sustancia (cortisol) que producen unas glándulas llamadas suprarrenales, con el objetivo de saber si funcionan adecuadamente. En este caso vamos a medir el cortisol tras tomar un medicamento que es un corticoide (dexametasona).

Material necesario

Para esta prueba se utiliza 2 dispositivos de recogida de saliva.



Procedimiento

Se recogerán 2 muestras de saliva :

PRIMERA MUESTRA

- Entre las **8:00-9:00** horas. de la **MAÑANA**
En **AYUNAS** (sin comer ni beber), sin fumar, antes de lavarse los dientes y siguiendo las indicaciones.
- A las **23.00** horas de la **NOCHE** (del mismo día).
TOMAR el medicamento **Dexametasona**

SEGUNDA MUESTRA

- **SIGUIENTE DIA** Entre las **8:00-9:00** horas. de la **MAÑANA**
En **AYUNAS** (sin comer ni beber), sin fumar, antes de lavarse los dientes siguiendo las indicaciones.

Preparación de Pruebas Análisis Clínicos - Cortisol en Saliva tras Dexametasona

PP-ACL-015-2021 Versión 01 Revisión 02 Mayo 2025.

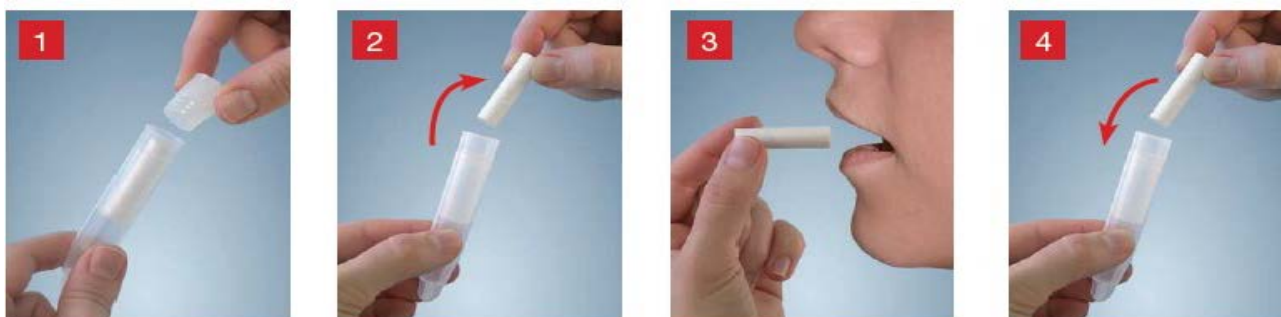
REVISION 2028

1

Análisis Clínicos

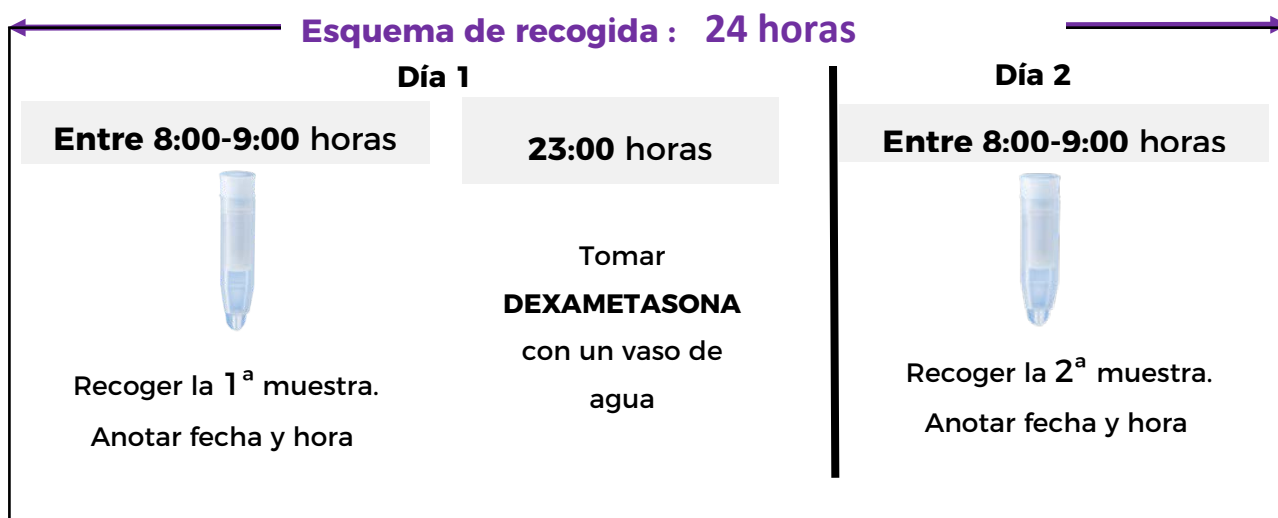
NO RECOGER la muestra en caso de sangrado de encías, o tratamiento con aerosoles con corticoides. En ese caso, debe consultar al médico que ha solicitado la prueba.

Instrucciones de recogida



Lavarse primero las manos antes de tocar el tubo.

- 1.- Desenroscar el tapón
- 2.- Extraer la torunda de algodón
- 3.- Masticar la torunda suavemente como si fuese un caramelo durante 2 minutos (la torunda se debe empapar bien con la saliva)
- 4.- Volver a colocar la torunda en el tubo y cerrar con el tapón.
- 5.- **Anotar en la etiqueta del tubo la fecha y hora de recogida.**
- 6.- Conservar en un lugar fresco y seco (NO nevera) hasta su entrega en el laboratorio. **TRAER ANTES DE 24 HORAS.**



Preparación de Pruebas Análisis Clínicos - Cortisol en Saliva tras Dexametasona

PP-ACL-015-2021 Versión 01 Revisión 02 Mayo 2025.

REVISION 2028

2