

Análisis Clínicos



## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestra para

# Sangre Oculta en Heces

## Información

La prueba de sangre oculta en heces permite detectar pérdidas pequeñas de sangre no visibles, útiles para el diagnóstico precoz de enfermedades como pólipos o cáncer de colon. Es importante recoger la muestra correctamente para evitar errores en el resultado. No es necesario seguir dieta especial antes de la recogida.

## Material necesario

- 1 envase con tapón con bastoncillo y líquido conservante.

(Evitar que el líquido del tubo contacte con los ojos, boca o piel. Si ocurre, lavar la zona con agua abundante).



## Procedimiento

1. Extraer el tubo de la bolsa verde.
2. Hacer la deposición en un recipiente limpio y seco (orinal, palangana....) ó directamente sobre papel higiénico.
3. Desenroscar y extraer del envase el tapón verde que va unido al bastoncillo.
4. Introducir el bastoncillo en la muestra varias veces, moviéndola horizontal y verticalmente. Hay suficiente con poca cantidad de muestra.

5. Introducir el bastoncillo dentro del envase y cerrar bien.
6. Agitar enérgicamente el envase durante unos segundos.
7. Almacenar la muestra en la nevera y enviarla al laboratorio tan pronto como sea posible.



## RECUERDE

- **NO RECOGER LA MUESTRA SI ESTÁ CON LA MENSTRUACIÓN.**
- No es necesario seguir ningún tipo de dieta antes de recoger la muestra.
- Evitar que las heces se contaminen con la orina.

## Recogida de muestra

