

Análisis Clínicos



PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestra para

Sobrecarga Oral de Glucosa de 75 gr.

Información

Esta prueba se utiliza para evaluar la capacidad del organismo para metabolizar la glucosa y establecer el diagnóstico de prediabetes o diabetes mellitus. Consiste en la administración oral de una solución que contiene 75 gramos de glucosa y medir el nivel de azúcar a distintos tiempos.

Procedimiento

Se realiza a primera hora de la mañana tras un ayuno previo de 8-14 horas. Los 3 días previos a la prueba se debe mantener una dieta con una cantidad de Hidratos de Carbono igual o superior a 150 gr.

Para ello debe consumir:

- 3 raciones de leche
- 3 raciones de fruta
- Al menos un primer plato rico en hidratos de carbono (pasta, legumbre y arroz).
- Realizar una actividad física normal los 3 días previos a la prueba.
- Durante el tiempo que dure las pruebas (aproximadamente 3 horas) el paciente debe permanecer sentado y sin fumar.
- Si durante la sobrecarga el paciente vomita, deberá informar a la persona que le está realizando la prueba.