

Análisis Clínicos



PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestras para

Orina de 24 horas + Sistemático + Cultivo

Información

Este análisis combina el estudio de la orina recogida durante 24 horas con una muestra puntual de la primera orina de la mañana. Permite evaluar la función renal, detectar infecciones y otras alteraciones. Es fundamental seguir las instrucciones para asegurar la validez de los resultados.

Material necesario

Orina 24 horas

- 1 envase grande de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón blanco



Sistemático Orina + Cultivo

- 1 envase pequeño de plástico.
- 2 tubos con tapón amarillo
(Un tubo CON POLVO : tapón amarillo-negro)
(Un tubo SIN POLVO: tapón amarillo)



Procedimiento

... para **ORINA DE 24 HORAS**

- **Dos días antes** de la cita, a las 22 horas, orinar en el servicio.
 - A partir de ese momento, día..... recoger en el envase grande toda la orina hasta las 22 horas del día siguiente, (víspera de la cita) cuando orinará por última vez en dicho envase. Medir la cantidad de orina, anotar en el tubo de tapón blanco.
 - Tomar una muestra en el tubo con tapón BLANCO
 - La orina se guardará en **sitio fresco** hasta su traslado al laboratorio.

Para que las muestras solicitadas tengan valor, sigan las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas).

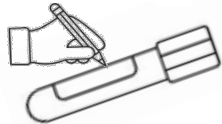
...para **SISTEMÁTICO DE ORINA + CULTIVO (primera orina mañana)**

- La mañana de la citación, previo lavado de los genitales, orinar y **recoger la parte media de la micción** en el envase pequeño, de donde se tomarán dos muestras: una en el tubo con tapón AMARILLO CON POLVO y otra en el tubo AMARILLO SIN POLVO según se indica al dorso.

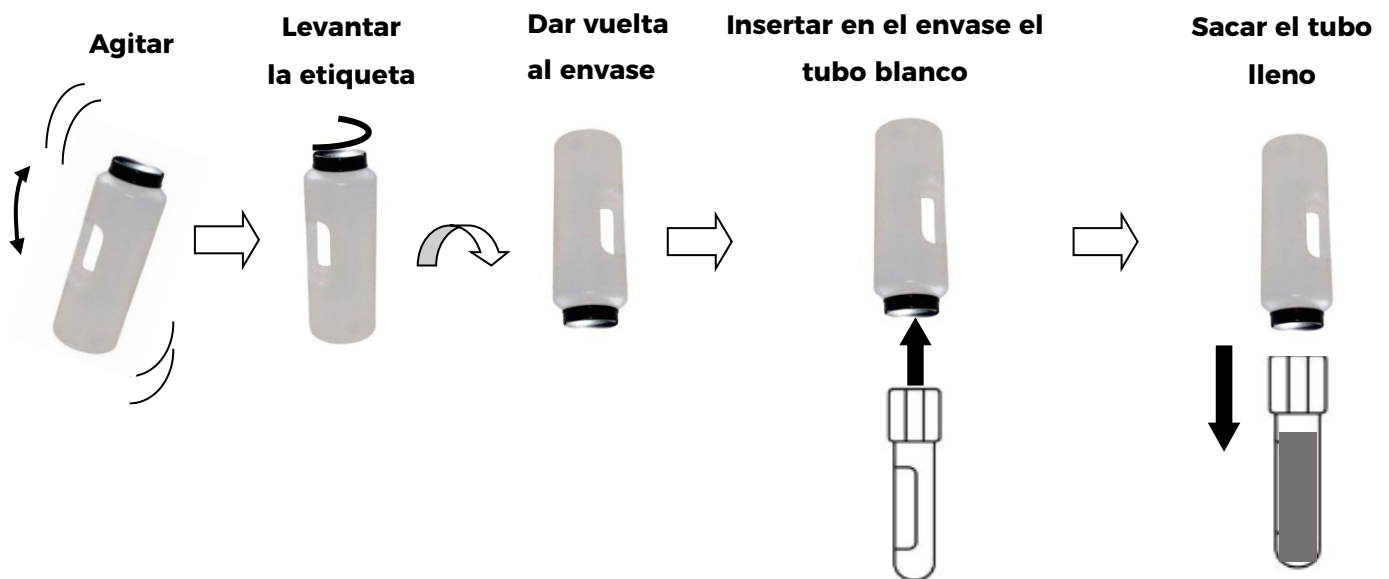
NO RECOGER LAS ORINAS DURANTE LA MENSTRUACIÓN

Recogida de muestras

... para **ORINA DE 24 HORAS**



ANTES de recoger la muestra,
ANOTAR la cantidad de orina en el Tubo de tapón **BLANCO**



- 1.- Comprobar que está bien cerrado, agitar y levantar la etiqueta.
- 2.- Dar la vuelta al envase grande.
- 3.- Pinchar el tubo de tapón blanco hasta que se llene.
- 4.- Retirar el tubo de tapón blanco y desechar la orina del frasco grande por el inodoro.

... para **SISTEMÁTICO DE ORINA + CULTIVO**
(primera orina de la mañana)

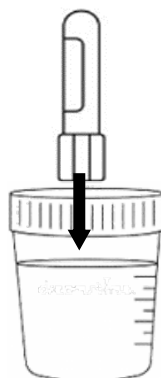
Cerrar bien el frasco



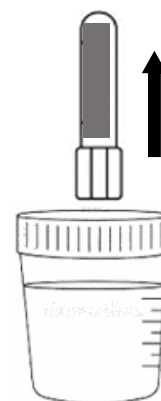
Despegar etiqueta



Insertar el tubo hasta que se llene



Sacar el tubo



LAVARSE LAS MANOS al comenzar

- 1.- Recoger la orina en el envase pequeño y enroscar fuertemente la tapa.
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo.
- 3.- Introducir con fuerza por el orificio, un **primer tubo (1)** con tapón amarillo-negro **CON polvo** hacia abajo hasta que esté lleno, retírelo tirando de él hacia arriba, y a continuación el **segundo tubo (2)** de tapón amarillo **SIN polvo**.
- 4.- Colocar de nuevo la etiqueta adhesiva. Desechar la orina restante del envase en el inodoro y depositar el frasco al contenedor de reciclaje.

LAVARSE LAS MANOS al terminar.