

Microbiología Clínica



## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestra de

## Espuito para Micobacterias

### Información

La recolección de esputo seriado permite detectar la presencia de *Mycobacterium tuberculosis* u otras micobacterias atípicas en las secreciones respiratorias. Es un procedimiento fundamental para el diagnóstico de tuberculosis pulmonar.

### Tipo de muestra

Espuito

### Material necesario

- 3 Envases de plástico pequeño  
estéril tapón de rosca



### Procedimiento

- Se recogerán **3 muestras** de esputo (5-10 ml. de material) en **3 días consecutivos**.
- Se debe recoger el esputo a **primera hora de la mañana**:
  - La muestra se recogerá en ayunas tras lavar y enjuagar la boca abundantemente con agua.
  - El esputo se obtendrá tras expectoración profunda (toser y “arrancar la flema”)
  - Destapar el frasco estéril.
  - Escupir el material expectorado en el envase estéril proporcionado.
  - Tapar y cerrar bien el envase.

Preparación de Pruebas Microbiología Clínica – Espuito para Micobacterias  
PP-MICR-007-2016 Versión 5 Revisión 01 Mayo 2025  
REVISION 2028

- **Guardar en lugar refrigerado (nevera) cada muestra cada día .**
  
- El **SEGUNDO Y TERCER DÍA** se procederá de igual forma, usando un envase cada vez.
  
- SE ENTREGARÁN las **TRES MUESTRAS** a la vez en el Centro Sanitario donde se recogieron los envases.