



# UPTODATE

## INFORMACIÓN de CARACTERÍSTICAS Y SERVICIOS

### ¿QUE ES?

UpToDate®

#### HERRAMIENTA APOYO A LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

Contiene resúmenes actualizados que recopila la mayor evidencia científica publicada. Es realizado por un grupos de expertos mundiales que en un proceso de revisión en 3 niveles, sintetizan la información médica. Actualmente esta formado por más de **12.000** temas de **25** especialidades, con información de más de **6.900** medicamentos, **200** calculadoras, **3.600** gráficos, etc.

Lo contenidos son en inglés pero el interfaz funciona en español/inglés. Su actualización es diaria, cada tema se actualiza cada 4 meses.

**¡IMPORTANTE!!**

#### NO OLVIDES REGISTRARTE!!

Es un recurso de pago que actualmente suscribe el Ministerio de Sanidad, Servicio Sociales e Igualdad se accede a través de las Bibliotecas Virtuales. El registro te permite las siguientes **ventajas**:

- **Espacio Personalizado uso**
- **Descargarte el App**
- **Obtener Créditos FMC (Formación Médica Continuada).**
- **Acceso histórico de búsqueda, más vistos y favoritos.**

### COMO REGISTRARSE

1



Conectarse a **UpToDate** desde un ordenador de la **red hospitalaria**.

2



En su portal, en la esquina superior derecha pincha **"REGISTRARSE"**

3



Rellena el formulario con tus datos, elige tu usuario y contraseña y **"Submit Registration"**, te enviaran un correo de confirmación, con información para la descarga del App.



**ATENCIÓN!!** Para mantener el acceso, cada **90 días**, te va a enviar un email, para que confirmes que continuas trabajando en la red hospitalaria. Para ello, tienes que entrar en **UpToDate** desde **un ordenador de la red hospitalaria**, con tu usuario/contraseña. Incluso si ha pasado un tiempo y te ha cortado el acceso, te identificas dentro de un ordenador del hospital y vuelve a reactivarse el acceso.

### LA APP EN TU MÓVIL

#### DISPONIBLE para Android, iOS y Windows

**UpToDate Everywhere**, te permite consultar UpToDate desde **2 dispositivos móviles** (smarphone, tabletas). Tan solo utiliza 50Mb de memoria.

El acceso por App se sincroniza con tu acceso desde cualquier ordenador, siempre que uses tu usuario/contraseña y te guarda tus créditos FMC y tus búsquedas (el histórico de las 100 ultimas entradas).

Puedes buscar en inglés o español, escribiendo uno o varios **términos (búsqueda predictiva) y por voz**. Los contenidos más interesantes son:

- **"What´s news" de la especialidad, "Practice Change Update", "Pathways"(Sistema Interactivo de toma de decisiones), Lab Interpretatióon calculadoras, información pacientes (español), etc.**



### BUSCAR

En los **RESULTADOS** es interesante:

- **Resumen y Recomendación** (Grado 1, 2 fortaleza, A,B, C evidencia).
- **Exportar gráficos, imágenes ppt. , guías sociedades médicas, enlazar bibliografía a trabajos a texto completo, "key point" (A.Primaria), perspectiva pacientes, etc.**

### CRÉDITOS DE FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA

#### ¿Como conseguir los CME (Continuing Medical Education?)

En España, un acuerdo mutuo entre el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos y UEMS-EACCME, permite a los médicos españoles obtener créditos **CME/FMC**. Los **créditos se obtienen por el uso de UpToDate** utilizando tu propio perfil (registrado). (10 créditos AMA PRA, 1 España) El proceso de obtención es:



**1º** Debes obtener el **CERTIFICADO**, en el propio portal en la esquina superior derecha figura un icono de **CME**, donde puedes canjear **"REDEEN"** los créditos. Para ello deberás responder cual era el objetivo de tu búsqueda y cual ha sido su aplicación práctica, así como su valoración. Al **finalizar te da el certificado**.



**2º** Reconocimiento de los créditos en España, debes hacer una **Solicitud electrónica de los Créditos UEMS**. En ese enlace debes subir tu certificado e introducir tu dirección de correo electrónico, DNI y enviarlo. En unos días te lo enviarán a tu email.

