



SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Cerrando la brecha:
apoyo a la lactancia materna para todos

6-12 OCTUBRE 2024

El lema de este año, «Cerrando la brecha», enfatiza la necesidad de adaptar el apoyo a la lactancia a las diversas situaciones y contextos de cada mujer y cada familia. Las madres adolescentes, las madres que trabajan, aquellas que viven en áreas rurales o en situación de vulnerabilidad económica, las madres adoptivas, y las que enfrentan problemas de salud física o mental, **todas requieren estrategias de apoyo específicas para superar las barreras únicas que enfrentan.**

Necesitamos apoyo en el Lugar de Trabajo: Es fundamental promover políticas laborales que faciliten la lactancia, como la creación de espacios adecuados para amamantar o extraer leche y la implementación de horarios flexibles. Los empleadores deben ser conscientes de los beneficios de apoyar a las madres lactantes, no solo por el bienestar de las madres y los bebés, sino también por el aumento en la productividad y la lealtad de los empleados.

Necesitamos educación y asesoramiento: La formación de profesionales de la salud en técnicas de lactancia y la disponibilidad de consejeros de lactancia pueden hacer una gran diferencia. Las madres deben tener acceso a información precisa y apoyo continuo para enfrentar los desafíos que puedan surgir durante la lactancia.

Necesitamos apoyo comunitario: Las redes de apoyo, como grupos de lactancia y comunidades en línea, pueden proporcionar un espacio seguro para que las madres compartan experiencias y consejos. Las campañas de sensibilización también son vitales para cambiar las percepciones sociales y fomentar una cultura de apoyo a la lactancia.

Necesitamos trabajar por la inclusión de madres en situaciones especiales: Las madres con bebés prematuros, gemelos, o aquellas que han pasado por situaciones traumáticas también necesitan apoyo especializado. La investigación y la práctica clínica deben enfocarse en desarrollar soluciones específicas para estas circunstancias.

Apoyar la lactancia materna en todas las situaciones es una responsabilidad colectiva. Cerrando la brecha, aseguramos que todas las madres que deseen amamantar puedan hacerlo con éxito, brindando a sus hijos el mejor comienzo posible en la vida. Esta semana, **comprometámonos a construir un entorno donde la lactancia materna sea accesible, segura y apoyada en todas sus formas y circunstancias.**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Lunes 7

Convocatoria: VI Concurso Fotográfico de Lactancia Materna.
Publicación en los tabloneros del área materno infantil y centros adscritos.

Martes 8

18:00h

Taller presencial: **Lactancia materna para padres ingresados en la Unidad de Maternidad.**

Lugar: Aula de Sesiones. Planta 5ª norte

Miércoles 9

13:00 h

Taller presencial: **Lactancia materna para padres ingresados en la Unidad de Neonatología.**

Lugar: Sala para padres. Unidad de Neonatología. Planta 6ª Sur

Jueves 10

10:00 h

Taller presencial: **Lactancia materna para profesionales de la guardería del Hospital**

Lugar: Guardería Hospital.

Viernes 11

13:00 h

- ¿Qué saben los niños de lactancia? Promoción de la lactancia materna entre los más pequeños.

- Difusión de trabajos realizados por los niños hospitalizados en la Unidad de Pediatría sobre lactancia materna.

Lugar: Tablón del Colegio de Pediatría. Planta 6ª Sur.

DURANTE TODA LA SEMANA

Profesionales de las unidades del Área Materno Infantil repartirán documentos de consejos de lactancia.