

# ESTUDIOS EN ORINA

## INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA.

### MATERIAL NECESARIO

- 1 envase pequeño de plástico.
- 1 tubo con tapón amarillo
- 

### PROCEDIMIENTO:

- El día de la cita lavar los genitales externos y secar con toalla limpia.
- Recoger la primera orina de la mañana:
  - Desechar la primera parte de la micción, continuar orinando en el envase pequeño de plástico y desechar la última parte de la orina.
  - Coger una muestra, en el tubo de tapón amarillo, según se indica al dorso.
- A partir de la recogida, debe conservar el tubo en lugar fresco y entregar en el laboratorio lo antes posible.

**NOTA: No recoja la orina durante la menstruación.**

**MUESTRA DE PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA**

1.- Cerrar bien el frasco      2.-Levantar la etiqueta      3.- Insertar el tubo en el frasco hasta que se llene      4.- Sacar el tubo

- 1.- Recoger la orina en el frasco y enroskar fuertemente la tapa.
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo.
- 3.- Introducir por el orificio, con fuerza, el tubo con el tapón hacia abajo.
- 4.- Una vez lleno el tubo retirarlo, tirando de él hacia arriba.
- 5.- Desechar la orina restante al inodoro y volver a colocar la etiqueta adhesiva. Desechar el frasco al contenedor de reciclaje