

# I Curso Actualización Prevención del Tabaquismo

## Directores científicos

Dr. Juan Luis Rodríguez Hermosa.

Dr. Juan A. Muñoz Mansilla.

Comité de Prevención del Tabaquismo HCSC.

## Objetivos generales

Incrementar y actualizar los conocimientos sobre prevención del tabaquismo para alcanzar una mayor capacitación de los profesionales sanitarios que les permita realizar un abordaje integral en el ámbito de la atención primaria y hospitalaria.

## Objetivos específicos

- Conocer la morbimortalidad asociada al tabaquismo.
- Conocer las diferentes técnicas de ayuda al fumador para ayudar a afrontar los problemas durante la cesación
- Conocer las actuales recomendaciones en la prevención del riesgo cardiopulmonar.

## Metodología docente

- Exposición oral con soporte audiovisual para la transmisión de información clínica con participación y flexibilidad.
- Discusión y debate guiado.
- Resolución de casos clínicos de manera práctica.



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Información e Inscripción:

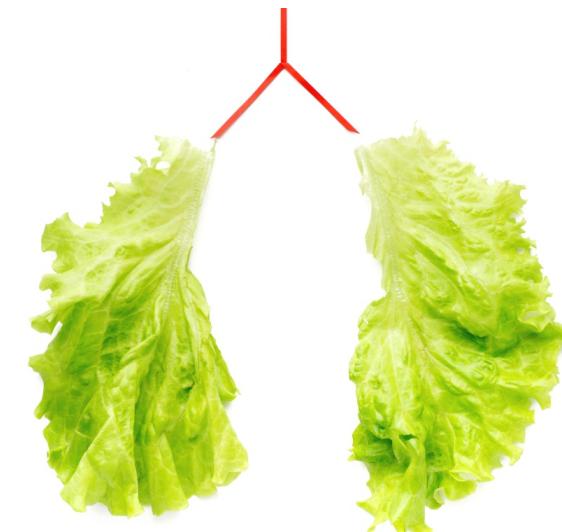
<https://forms.office.com/e/EmBi6Y1bNb>

Hospital Clínico San Carlos  
C/ Profesor Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Formulario de inscripción



Edita  
Hospital Clínico San Carlos  
Septiembre 2023  
Imágenes de storystock en Freepik



## Programa Formativo

Jueves, 16 de noviembre de 2023

Aula Fernández Cruz  
Pabellón San Carlos  
Hospital Clínico San Carlos

Organiza:

Comité de Prevención del Tabaquismo

  
Hospital Clínico  
**San Carlos**  
Comité de prevención  
del tabaquismo

  
INSTITUTO de  
INVESTIGACIÓN SANITARIA  
Hospital Clínico San Carlos

  
Red  
Hospitales sin Humo

  
SaludMadrid

[www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancharlos/](http://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancharlos/)

## Justificación

El tabaquismo, a pesar de ser una enfermedad crónica con tendencia a las recidivas, es tratable y por lo tanto está plenamente justificada la existencia de políticas sanitarias capaces de satisfacer la demanda de tratamiento específico.

Actualmente se cuenta con tratamientos efectivos tanto farmacológicos como cognitivo-conductuales para dejar de fumar. No obstante, un gran obstáculo sigue siendo la actitud y formación del personal sanitario.

La formación sobre prevención e intervención en tabaquismo entre los profesionales sanitarios con el fin de facilitar la adquisición de las competencias profesionales necesarias se reconoce como actividad imprescindible en esta planificación de estrategias para reducir el consumo de tabaco. La formación de los profesionales es fundamental para la implementación de cualquier programa de atención a las personas fumadoras, y también para la calidad y el contenido de sus prácticas.

El abordaje a las personas fumadoras debe hacerse desde cualquier ámbito sanitario y por todos los profesionales de la salud puesto que cuando en el tratamiento del tabaquismo participan diferentes profesionales y se realiza de manera sistematizada, las intervenciones son más efectivas y se incrementan las tasas de abstinencia.

Es necesario incorporar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad, a nuestra actividad diaria de una forma sistematizada e institucionalizada. La Atención Primaria, con la formación y los medios adecuados, es el marco idóneo para tratar a la mayoría de los fumadores; en algunos casos será necesaria la atención en unidades especializadas, con el fin de optimizar las actuaciones para incidir en el riesgo cardiopulmonar asociado a tabaquismo.

Jueves, 16 de noviembre de 2023.  
Aula Prof. Fernández-Cruz, Pabellón San Carlos

9:00 h BIENVENIDA

9:30 h **ESPACIOS LIBRES DE HUMOS**

*Moderador:*

**Dr. Juan Luis Rodríguez Hermosa**  
Presidente del Comité de Prevención del Tabaquismo HCSC

**“Hospital sin humo”**

**Dr. Juan A. Muñoz Mansilla, Cté. de Prevención del Tabaquismo HCSC**

**“Tabaco y Medioambiente”**

**Dña. Gemma Pastor García, Jefe de Sección de Gestión Ambiental HCSC**

10:30 h **AYUDA AL FUMADOR**

*Moderadores:*

**Dr. Juan A. Muñoz Mansilla, Cté. de Prevención del Tabaquismo HCSC**  
**Dra. Myriam Calle Rubio, Servicio de Neumología, HCSC**

**TALLER: “Deshabituación tabáquica en Atención Primaria”**

**Dr. Hanz Alache, Centro de Salud “Francia”, Madrid**

**TALLER: “Tratamiento farmacológico”**

**Dr. Juan Luis Rodríguez Hermosa**  
Presidente del Comité de Prevención del Tabaquismo HCSC

11:30 h DESCANSO

12:00 h **PREVENCIÓN DEL DAÑO PULMONAR**

*Moderador:*

**Dr. Juan Luis Rodríguez Hermosa**  
Presidente del Comité de Prevención del Tabaquismo HCSC

**“Riesgo cardiopulmonar en el paciente respiratorio”**

**Dra. Myriam Calle Rubio, Servicio de Neumología, HCSC**

**“Papel de los antioxidantes en el fumador”**

**Dra. Gianna Vargas Centanaro, Servicio de Neumología HCSC**

13:30 h CONCLUSIONES Y CIERRE

**Dr. Juan Luis Rodríguez Hermosa, Dr. Juan A. Muñoz Mansilla**