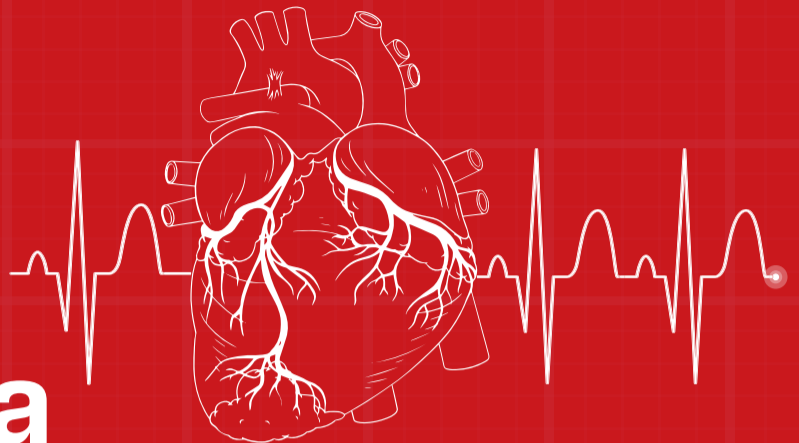


Hospital Clínico San Carlos
 Salón de Actos. Entrada Puerta A.
6 de octubre

Jornada gratuita
abierta al público

**2.500
Millones
de latidos
en una vida**



¿Cómo funciona tu corazón antes y después del infarto?

 HORARIO	 CONTENIDO	 PONENTE
10:00-10:15	Bienvenida	Paloma Pérez-Serrano , Directora de Enfermería, HCSC Julián Pérez-Villacastin , Presidente Sociedad Española Cardiología Jefe de Servicio de Cardiología Tomás Fajardo , Presidente Cardioalianza
10:15-10:30	¿Cómo bombea el corazón?	Julián Pérez-Villacastin , Presidente Sociedad Española Cardiología Jefe de Servicio de Cardiología
10:30-10:45	¿Qué es un infarto y cuándo acudo a Urgencias?	Antonio Fernández Ortiz , Jefe de Hemodinámica de CardioRed1 Ctro. Nacional de Invest. Cardiovasculares
10:45-11:00	Un corazón sano después del infarto	Montserrat García Moya , Enfermera de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular
11:00-11:15	¿Por qué necesito tomar tantos medicamentos?	María José Castillo , Médico de familia, Centro de Salud Espronceda
11:15-11:35	Pausa Café	
11:35-11:55	Mesa:	Tomás Fajardo , Presidente Cardioalianza Ana Matesanz , Enfermera de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular
	Mi infarto de hace 10 años. La gran mesa de pacientes	
11:55-12:15	Pregunta al experto: Ejercicio y sexo, ¿Bueno o malo?	
12:15-12:45	Paseo hacia la carpa (Ejercicios aeróbicos con la Fisioterapeuta)	Raquel Cuadrado , Fisioterapeuta de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular
	Taller: Parada cardiaca, ¿qué hacer?	Nuria Navarro , Enfermera de la Unidad de Arritmias. SAMUR Protección Civil
13:15-13:45	Taller: Curso de cocina sana al aire libre	



Regístrate en:

<https://bombeacorazon.eventbrite.es>

o llamando de 9:00 a 15:00 al: 681 24 68 36