

Directoras científicas

Dra. Myriam Calle Rubio
D.U.E Miriam García Carro
Hospital Clínico San Carlos

Profesorado

D.U.E. **Esther Martín Carnerero Romero Nieva**
D.U.E. **Consolación Riesco Rubio**
D.U.E. **Patricia Nuñez Mendez**
D.U.E. **Miriam García Carro**

Dr. **Pedro Adami Teppa**
Dra. **Gianna Vargas Centanaro**
Dra. **Sofía Karamichali**
Dr. **J.L. Rodríguez Hermosa**
Dra. **Myriam calle Rubio**

Servicio de Neumología, Hospital Clínico San Carlos

Objetivos generales

Actualizar los conocimientos sobre la terapia inhalada y mejorar la práctica asistencial en el ámbito de la atención primaria y hospitalaria.

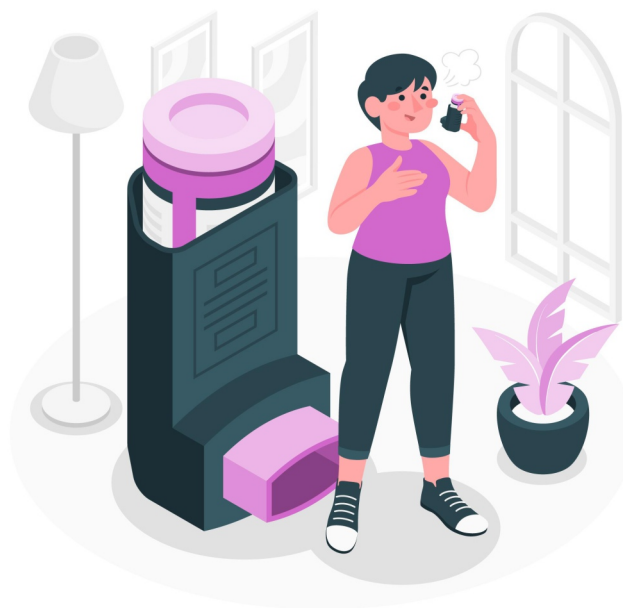
Objetivos específicos

- Conocer las recomendaciones de los fármacos inhalados
- Conocer las características específicas y diferenciales de los inhaladores.
- Conocer la técnica inhalatoria de los diferentes dispositivos



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

¡Toma aire y respira!



Información e Inscripción:

<https://sites.google.com/view/toma-aire-y-respira/>

Hospital Clínico San Carlos
C/ Profesor Martín Lagos s/n 28040 Madrid



Programa Formativo

Martes, 17 de octubre de 2023

Aula Profesor Espinos
Hospital Clínico San Carlos

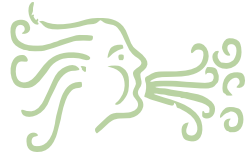
Organizan:



www.comunidad.madrid/hospital/clinicosanCarlos/

Edita
Hospital Clínico San Carlos
Agosto 2023
Imágenes de storyset en Freepik

¡Toma aire y respira!



Justificación

Las enfermedades respiratorias crónicas tienen un importante impacto tanto en términos de prevalencia como en la mortalidad en nuestra población. Se estima que en España más del 20% de las consultas en el ámbito de la atención primaria están ocasionadas por las enfermedades respiratorias crónicas, y son responsables de más del 10% del total de hospitalizaciones. Pese a esta realidad, sabemos que existen importantes áreas de mejora en la atención y cuidado de los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas que precisan una terapia inhalada. Estudios realizados en el ámbito comunitario han puesto de manifiesto que entre el 60-70% de los pacientes no utilizan la terapia inhalada de forma apropiada, un factor que será determinante para conseguir el control de la enfermedad, y prevenir las complicaciones.

Con el objetivo de evaluar la adecuación de la terapia inhalada en nuestra población de referencia atendida por el Hospital Clínico San Carlos y los 14 centros de Salud, en enero del 2023 se puso en marcha **el estudio "AIRE"**, cuyos resultados preliminares han puesto de manifiesto que un porcentaje elevado de pacientes que hospitalizan realizan errores críticos en el uso de sus inhaladores, que es frecuente la polifarmacia con varios dispositivos de inhalación diferentes, y que existe una adherencia errática a la terapia inhalada, junto a un escaso conocimiento del paciente sobre la terapia inhalada que realiza. Un uso incorrecto del inhalador que constituye un factor de riesgo para sufrir agudizaciones y aumentar la probabilidad de precisar una hospitalización.

Por todo ello, consideramos que un área de mejora es la formación de los profesionales que atienden a pacientes con terapia inhalada de

nuestra población de referencia a través del programa formativo **"TOMA AIRE Y RESPIRA"**, orientado a *actualizar los conocimientos sobre las diferentes terapias e inhaladores y su uso correcto, a través de sesiones teórico-prácticas.*

Programa Formativo

Martes, 17 de octubre de 2023

Aula **Profesor Espinos**, Pabellón San Carlos

8:30-9:30 h **Bienvenida y presentación**

Resultados Estudio "AIRE" y Programa de formación "TOMA AIRE Y RESPIRA"

TALLERES MAÑANA

10:00-14:00h **Talleres teóricos-prácticos (60 minutos)**

Horarios: 10:00/11:00/12:00/13:00 horas

TALLERES TARDE

16:00-18:00h **Talleres teóricos-prácticos (60 minutos)**

Horarios: 16:00/17:00 horas

19:00 h **Discusión/preguntas**

