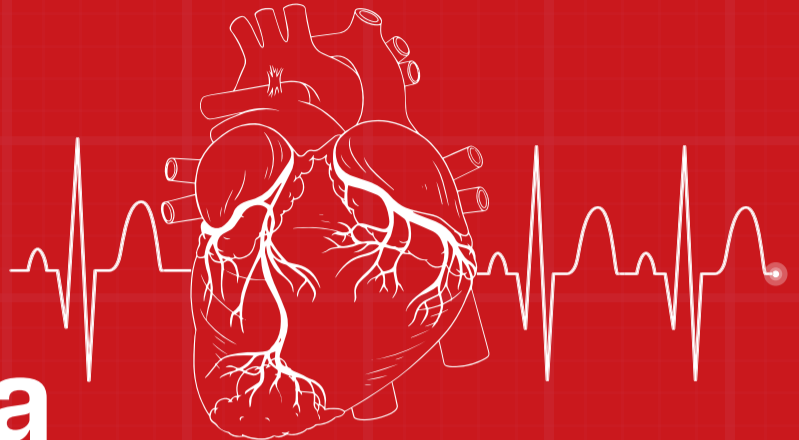


**Hospital Clínico San Carlos**  
 Salón de Actos. Entrada Puerta A.  
**6 de octubre**

**Jornada gratuita**  
**abierta al público**

**2.500  
Millones  
de latidos  
en una vida**



**¿Cómo funciona tu corazón antes y después del infarto?**

 HORARIO	 CONTENIDO	 PONENTE
10:00-10:15	Bienvenida	<b>Paloma Pérez-Serrano</b> , Directora de Enfermería, HCSC <b>Julián Pérez-Villacastin</b> , Presidente Sociedad Española Cardiología Jefe de Servicio de Cardiología <b>Tomás Fajardo</b> , Presidente Cardioalianza
10:15-10:30	¿Cómo bombea el corazón?	<b>Julián Pérez-Villacastin</b> , Presidente Sociedad Española Cardiología Jefe de Servicio de Cardiología
10:30-10:45	¿Qué es un infarto y cuándo acudo a Urgencias?	<b>Antonio Fernández Ortiz</b> , Jefe de Hemodinámica de CardioRed1 Ctro. Nacional de Invest. Cardiovasculares
10:45-11:00	Un corazón sano después del infarto	<b>Montserrat García Moya</b> , Enfermera de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular
11:00-11:15	¿Por qué necesito tomar tantos medicamentos?	<b>María José Castillo</b> , Médico de familia, Centro de Salud Espronceda
11:15-11:35	Pausa Café	
11:35-11:55	Mesa:	<b>Tomás Fajardo</b> , Presidente Cardioalianza <b>Ana Matesanz</b> , Enfermera de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular
	Mi infarto de hace 10 años. La gran mesa de pacientes	
11:55-12:15	Pregunta al experto: Ejercicio y sexo, ¿Bueno o malo?	
12:15-12:45	Paseo hacia la carpa (Ejercicios aeróbicos con la Fisioterapeuta)	<b>Raquel Cuadrado</b> , Fisioterapeuta de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular
	Taller: Parada cardiaca, ¿qué hacer?	<b>Nuria Navarro</b> , Enfermera de la Unidad de Arritmias. SAMUR Protección Civil
13:15-13:45	Taller: Curso de cocina sana al aire libre	



**Regístrate en:**

<https://bombeacorazon.eventbrite.es>

**o llamando de 9:00 a 15:00 al: 681 24 68 36**