

Información para pacientes sobre la Cirugía de Cataratas

Cuidados en el domicilio:

Las primeras horas después de la cirugía la visión suele ser borrosa y existe cierto grado de fotofobia y molestias irritativas que pueden durar algunos días. Es esperable que la visión vaya mejorando y necesite ajustes en la graduación para que la recuperación visual sea completa.

Podrá hacer vida normal con algunas precauciones:

- Extremar las medidas de higiene para prevenir infecciones. **No debe tocarse el ojo** aunque tenga cierto lagrimeo, límpielo suavemente con gasas estériles y suero fisiológico.
- Evitar la **entrada de agua y jabón** en el ojo.
- **Evitar inclinar la cabeza** por debajo de la cadera (agáchese flexionando las rodillas).
- Mantener un **reposo relativo** (no debe hacer esfuerzos ni levantar peso).
- Puede ver la televisión y leer siempre que se encuentre cómodo y el ojo no le moleste.
- Puede pasear siempre que vaya acompañado.
- Puede usar gafas de sol para disminuir el deslumbramiento.

Información para familiares y cuidadores

(para la administración de gotas):

- Se deben **lavar** las manos antes con agua y jabón.
- Agite el **colirio** lo que precise y deje caer la gota en el parpado inferior, mirando hacia arriba con el ojo operado, y bajando el parpado con los dedos.
- **Nunca roce** la superficie del ojo con el envase.
- Si es preciso secar el párpado, hágalo con una **gasa estéril**.
- Si tiene que aplicarse más de un colirio, **espere al menos 5 minutos** entre uno y otro.

Seguimiento del proceso

Deberá cumplir el **tratamiento pautado** que habitualmente consistirá en unas gotas durante el día. La frecuencia más habitual de las gotas será cada 2-3 horas la primera semana para posteriormente ir espaciándolas hasta suspenderlas en 4-5 semanas.

Por último deberá acudir a las revisiones postoperatorias a la consulta que se le especificará en el informe de alta. Las revisiones se realizarán entre las 24-72 horas y al mes tras la cirugía.

Deberá acudir a URGENCIAS si tiene:

- Dolor ocular intenso.
- Secreción purulenta o mucopurulenta que dificulte la apertura de los párpados.
- Disminución de la visión con respecto a la que tenía en el momento del alta hospitalaria.

¿Cómo llegar al Hospital Quirúrgico de Oftalmología?

- 1 Acceder al Ala Sur por la **Puerta I**.
- 2 Seguir hasta el vestíbulo de ascensores y escaleras, subir hasta la Planta Tercera Sur.
- 3 Al salir dirigirse al Hospital Quirúrgico de Oftalmología según plano adjunto.



Servicio de Oftalmología
Hospital Clínico San Carlos
Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid
Tel.: 91 330 30 00
www.madrid.org/hospitalclinicosancarlos



Información para pacientes sobre la Cirugía de Cataratas

La **catarata** es la pérdida de transparencia de una lente que se encuentra en el interior del ojo denominada cristalino. Es un proceso habitualmente ligado a la edad aunque también puede aparecer tras traumatismos, tratamientos prolongados con algunos fármacos o en el contexto de algunas enfermedades generales como la diabetes.

El único tratamiento para resolver la pérdida de visión producida por la catarata es la cirugía. En la actualidad, la técnica consiste en una pequeña incisión de 2-3 mm, a través de la cual se introduce en el ojo un terminal que emite ultrasonidos para fragmentar y aspirar la catarata. Posteriormente se implantará una lente intraocular de un material muy biocompatible, cuya potencia se habrá calculado previamente para cada paciente de forma individualizada.

Este procedimiento se realiza en la mayoría de los casos de **forma ambulatoria** (sin ingreso) y con anestesia tópica (en gotas) asociada a algún tipo de sedación, si es preciso.

Recomendaciones previas a la cirugía

Dieta:

Antes de la intervención tiene que estar en **AYUNAS**:

- **6 horas antes**, NO puede tomar alimentos sólidos ni líquidos, solo un vaso de agua. Tampoco puede comer caramelos ni masticar chicle. Si tiene que tomar algún medicamento, hágalo con una pequeña cantidad de agua.
- **Las últimas 2 horas**, NO puede tomar absolutamente nada.

Medicación:

- Si toma medicación siga las instrucciones que le hayan dado en la consulta de preanestesia.

El oftalmólogo le indicará si es necesario realizar una limpieza especial de la piel alrededor del ojo, párpados y pestañas desde unos días antes de la cirugía.

MUY IMPORTANTE

- **Venir acompañado por una persona adulta.**
- **Ser puntual y acudir al Hospital a la hora indicada.**
- **Traer la Tarjeta Sanitaria.**

El día de la intervención quirúrgica:

Acuda al Hospital Quirúrgico de Oftalmología a primera hora de la mañana o de la tarde según le hayan indicado.

En esta Unidad, un equipo de enfermeras y auxiliares:

- Comprobará que está en condiciones para ser intervenido.
- Revisará que toda la documentación esté debidamente cumplimentada.
- Realizará la preparación quirúrgica: aplicar unas gotas para dilatar la pupila durante un periodo aproximado de 30-60 minutos.

Después de la intervención quirúrgica

Tras la intervención regresará a la Unidad para observación postoperatoria hasta que esté en condiciones de irse de alta.

Al alta le darán la **"Guía de Información al Alta"** que incluirá:

- El informe de alta médico.
- Las recomendaciones de cuidados de enfermería.
- La cita para la revisión en consulta.

cirugía de cataratas