

Servicio de Análisis Clínicos

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRAS PARA LA MEDIDA DE CORTISOL EN SALIVA NOCTURNO

Información general

Le vamos a realizar una prueba en saliva para medir una sustancia (cortisol) que producen unas glándulas llamadas suprarrenales, con el objetivo de saber si funcionan adecuadamente. Debe seguir las siguientes instrucciones para recoger la muestra.

Material necesario

Para esta prueba se utilizan un dispositivo de recogida de saliva.



PREPARACION

Para obtener un resultado válido de la prueba debe recoger:

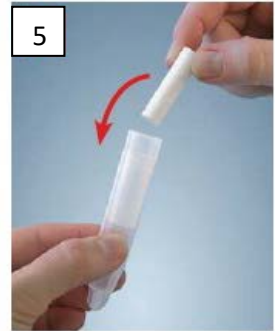
- La **muestra de saliva entre las 22:00-23:00** h de la noche anterior. Antes de recogerla tienen que haber pasado 45 minutos sin haber bebido, comido, fumado o lavado los dientes.
- Seguir el procedimiento de recogida indicado en el reverso del dorso.

.... RECUERDE

NO recoger la muestra en caso de sangrado de encías, o tratamiento con aerosoles con corticoides.

En ese caso, debe consultar al médico que ha solicitado la prueba.

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE SALIVA



- 1.- Lavarse las manos antes de tocar el tubo.
- 2.- Desenroscar el tapón
- 3.- Extraer la torunda de algodón (cilindro)
- 4.- Masticar la torunda suavemente como si fuese un caramelo durante 2 minutos (la torunda se debe empapar bien con la saliva)
- 5.- Volver a colocar la torunda en el tubo y cerrar con el tapón.
- 6.- Lavarse las manos
- 7.- **Anotar en la etiqueta del tubo la FECHA y HORA** de la recogida.
- 8.- Conservar a temperatura ambiente en lugar fresco y seco (NO nevera) hasta su entrega en el laboratorio.

Traer al laboratorio ANTES de 24 horas.