



## TRATAMIENTO DEL DOLOR ÓSEO METASTÁSICO CON <sup>223</sup>RADIO (Xofigo®)

Es un tratamiento radiactivo para el dolor óseo metastásico de cáncer de próstata.

### PREPARACIÓN

- No necesita ninguna preparación especial antes de recibir el tratamiento.
- No venir en ayunas.

### TÉCNICA

- Se le va a administrar un medicamento para el tratamiento del dolor de las metástasis óseas del cáncer de próstata.
- Antes de iniciar el tratamiento con <sup>223</sup>Ra recibirá de su médico toda la información necesaria sobre los beneficios y los riesgos asociados al tratamiento y podrá consultar con él todas las dudas que le surjan.
- Deberá firmar el consentimiento informado.
- El tratamiento completo consta de 6 inyecciones, con intervalo de 4 semanas entre tratamientos (duración aproximada de 6 meses), y durante ese tiempo su médico irá evaluando su progreso.

### EFFECTOS ADVERSOS

Como ocurre con todos los medicamentos, durante el tratamiento con <sup>223</sup>Ra pueden aparecer algunos efectos adversos:

- Los más frecuentes son **diarrea, náuseas y vómitos**. Es posible que experimente dolor, hinchazón y enrojecimiento de la piel después de la inyección. El personal sanitario podrá aconsejarle acerca de cómo prevenir y/o aliviar estos efectos.
- Es posible que aparezcan efectos adversos relacionados con una reducción de la cantidad de algunas células sanguíneas. Esto se detectará en los análisis de sangre que le harán de forma rutinaria antes de la administración de cada dosis de radiofármaco. La reducción de algunas células sanguíneas puede aumentar el riesgo de sangrado o de que sufra alguna infección.

Es importante que **consulte a su médico** ante la aparición de algunos signos como:

- Sangrado excesivo de una herida
- Aparición de moratones sin causa aparente o desproporcionados tras un golpe
- Fiebre
- Resfriados frecuentes u otras infecciones
- Dificultad para respirar
- Cansancio
- Cualquier otro síntoma que le parezca extraño

Es posible que durante los primeros días tras la administración del tratamiento experimente algo más de dolor. Este efecto, conocido como "*efecto llamada*", es pasajero e indica que el fármaco está actuando.

## PRECAUCIONES DESPUÉS DE LA ADMINISTRACIÓN

- Una vez recibido el tratamiento permanecerá una hora en las instalaciones de Medicina Nuclear, momento a partir del cual podrá retomar su actividad diaria de forma inmediata.
- No existen restricciones de contacto con otras personas, sin embargo es aconsejable evitar el contacto prolongado y/o cercano con **mujeres embarazadas o lactantes y niños menores de 13 años** durante la primera semana tras la inyección. Durante esta semana estará eliminando una gran parte de la dosis que le han administrado.
- La eliminación del  $^{223}\text{Ra}$  se produce sobre todo a través de las heces y una pequeña parte a través de la orina. Es importante **beber al menos 2 litros de agua** y que orine tan frecuentemente como sea posible para facilitar la eliminación del radiofármaco.

Es **IMPORTANTE** que siga una serie de medidas higiénicas para minimizar la radiación a familiares o cuidadores, especialmente durante la primera semana tras la administración del tratamiento:

- Orine sentado para que la orina no salpique accidentalmente a las partes externas del inodoro y tire de la cisterna un par de veces.
- Intente evitar el uso de orinales, y si lo hace, vacíelo con frecuencia por el inodoro.
- Utilice sólo artículos higiénicos desechables que puedan eliminarse por el inodoro (papel higiénico, toallitas de papel, etc.) para limpiar vómitos o sangre, salpicaduras accidentales de orina o restos de heces, especialmente en las primeras 24 horas tras la inyección.
- Lávese bien las manos con agua y jabón tras ir al lavabo. Sus familiares o cuidadores también deben hacerlo sin usar el lavabo después de usted o han estado en contacto con algún fluido corporal suyo.
- Si padece incontinencia, sobre todo fecal, use pañales o almohadillas protectoras que puedan eliminarse por el inodoro. Es aconsejable el uso de guantes desechables para limpiarse.
- Su ropa, la ropa de cama y las toallas deben lavarse por separado debido al posible contacto con fluidos corporales.
- Puede mantener relaciones sexuales con toda normalidad, aunque se recomienda el uso de métodos anticonceptivos durante el tratamiento y hasta 6 meses después debido al posible efecto de la radiación sobre el esperma.
- Es aconsejable la práctica de alguna actividad física durante el tratamiento siempre y cuando no le cause dolor o experimente otros problemas.
- Si viaja tenga en cuenta que aunque la radiación emitida por el cuerpo sea muy baja, los monitores de seguridad instalados en los aeropuertos y otros controles de seguridad son muy sensibles y podrían detectarla, por lo que deberá llevar consigo la documentación referida al tratamiento.
- En caso de requerir atención médica o si tienen que realizarle algún análisis de fluidos corporales (sangre, orina, heces), deberá informar a los profesionales sanitarios sobre el tratamiento que está recibiendo.

SI TIENE CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU MÉDICO DE ONCOLOGÍA O MEDICINA NUCLEAR