

TRATAMIENTO CON YODO-131 PARA EL HIPERTIROIDISMO

El objetivo del tratamiento que va a recibir será eliminar una parte de las células tiroideas, de forma que, proporcionalmente, disminuya la actividad funcional glandular.

PREPARACIÓN

- Deberá suspender el tratamiento de tiroides entre 5 y 7 días antes de la cita, según indicación de su endocrino.
- Podrá tomar el resto de su medicación habitual.
- No es necesario venir en ayunas.

TÉCNICA

- Se le extraerá una muestra de sangre para el estudio de hormonas tiroideas.
- A continuación se le administrará una cápsula de ^{131}I y esperará dos horas en la sala de inyectados. Transcurrido este tiempo podrá acudir a su domicilio cuando el personal del Servicio se lo indique
- El médico le dará las instrucciones necesarias para acudir a su domicilio.

CONTRAINDICACIONES

Si está **EMBARAZADA** o cree que pudiera estarlo, deberá advertirlo al médico del Servicio de Medicina Nuclear antes de la cápsula.

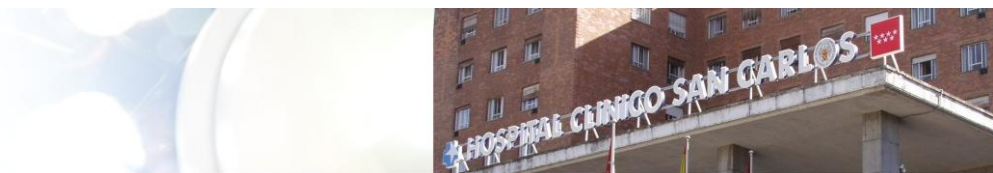
PRECAUCIONES

- Las mujeres en periodo de lactancia deberán advertirlo previamente.

EFFECTOS ADVERSOS

Como ocurre con todos los medicamentos, durante el tratamiento con ^{131}I pueden aparecer algunos efectos adversos:

- En los días siguientes a la administración del yodo podrá notar algunas molestias en la cara anterior del cuello derivadas de la inflamación por irradiación del tiroides.
- Podrá notar exacerbación de los síntomas de hiperfunción tiroidea (taquicardia, intranquilidad, fiebre, etc). En casos excepcionales esta exacerbación es especialmente notable ("tormenta tiroidea"), cursando con fibrilación, hipertermia, vómitos, que exigirían tratamiento inmediato.
- En casos de oftalmopatía secundaria a su proceso, de forma excepcional ésta podría agravarse.
- La complicación tardía más frecuente es la aparición de hipotiroidismo, que se trataría con sustitución hormonal



PRECAUCIONES DESPUÉS DE LA ADMINISTRACIÓN

Una vez recibido el tratamiento deberá tener las siguientes precauciones relacionadas con la radiación:

- Evitar en la medida de lo posible el contacto y la permanencia en la proximidad de niños y mujeres embarazadas en la semana siguiente al tratamiento.
- Procurar dormir en una habitación individual, a ser posible aislada (es decir, no contigua a la ocupada por niños o embarazadas) y se abstendrá de mantener relaciones sexuales en la semana posterior al tratamiento.
- Procurará hidratarse bien y realizar evacuaciones frecuentes en las primeras 24 horas.
- Procurará hacer correr el agua abundantemente cada vez que acuda al inodoro, debiendo sentarse en la taza al orinar para evitar posibles salpicaduras en la semana siguiente al tratamiento, y deberá lavarse con abundante agua después de utilizar el aseo.
- Si es usted mujer deberá evitar quedarse embarazada en los cuatro meses posteriores al tratamiento y consultará a su facultativo las precauciones necesarias en el caso de que esté en periodo de lactancia.
- La ropa interior y de cama usada durante la semana se deberá guardar en una bolsa y al final de la semana se lavará separada del resto de la ropa.

SI TIENE ALGUNA DUDA PREGUNTE A SU MÉDICO O A LA ENFERMERA