

SPECT CARDIACO TRAS ERGOMETRÍA

Se trata de un estudio para evaluar la viabilidad miocárdica con realización de un estudio de esfuerzo.

PREPARACIÓN

Para realizar la prueba en condiciones óptimas:

- Podrá desayunar desayuno ligero (leche o zumo y tostada).
- Vendrá con calzado cómodo para correr.
- Tomará su medicación habitual.
- Tras finalizar la ergometría tomará un desayuno rico en grasas (a elegir entre churros/porras, bollería, tostada con mantequilla, beicon, tocino, huevos fritos, salchichas, embutido...).
- NO** deberá ponerse crema hidratante después de la ducha.
- Suspender** alcohol, tabaco y cafeína desde la noche anterior.

TÉCNICA

- Para esta prueba cardiológica deberá realizar ejercicio físico sobre una cinta rodante que será monitorizado por un cardiólogo; en el momento en que alcance el nivel de esfuerzo requerido, que nos indicará el cardiólogo, se administrará un radiofármaco por vía intravenosa y se adquirirán imágenes del corazón a la hora de la administración del mismo.

PRECAUCIONES

- Durante las 24 horas posteriores a la inyección evitará el contacto con mujeres embarazadas y niños menores de 13 años.

CONTRAINDICACIONES

- Si está **EMBARAZADA** o cree que pudiera estarlo, deberá advertirlo al médico del Servicio de Medicina Nuclear antes de la inyección.
- Las mujeres en periodo de lactancia deberán advertirlo antes de la inyección. El especialista le indicará si debe interrumpirla y por cuánto tiempo.

EL DIA DE LA PRUEBA TRAERÁ

- Los informes médicos de los que disponga
- Medicación que esté tomando

Si tiene alguna duda pregunte al Médico o a la Enfermera de "Preparación de Pruebas".

 **91/330 30 00 (ext. 7505)** Horario: lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas