

Recomendaciones para Pacientes en **TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA EXTERNA EN TUMORES DE VEJIGA**

CUIDADOS DE LA PIEL

- La **ropa** en contacto con la zona irradiada debe ser **de algodón**.
- La **higiene** de la zona a tratar se realizará **con agua tibia y gel con PH neutro**.
- En la zona de tratamiento, **no utilizar esponjas** ni frotar la piel enérgicamente y para secarla dar pequeños toques con toalla de algodón reservada solo para esa zona.
- Evite utilizar desodorantes en la zona tratada, **la enfermera** de la consulta, le **indicará crema reparadora debe utilizar** durante el tratamiento.
- **Evite el calor o frío** extremos en la zona de tratamiento.
- **Si durante el tratamiento tiene picores** y molestias en la piel irradiada, **no debe rascarse** ni utilizar ningún tipo de desinfectantes ni cremas, utilice compresas de agua de manzanilla para aliviar la sensación de picor (una bolsa de manzanilla en un litro de agua) y **consúltelo con la enfermera** de la consulta de radioterapia.
- **Evite tomar el sol** directamente en esa zona durante el tratamiento.

CUIDADOS GENERALES DURANTE EL TRATAMIENTO

- **Se controlará el peso** al inicio del tratamiento y una vez por semana.
- **Evite** sustancias irritantes como el **tabaco y las bebidas alcohólicas**
- Es importante que durante el tratamiento **coma adecuadamente**. Dieta sana, **evitando los alimentos picantes**.
- **Evitar alimentos que le produzcan gases**
- **Si tienen diarrea avise a la enfermera**
- **Beba abundantes líquidos**: 2 litros diarios, preferentemente 30-60 minutos antes o después de las comidas Agua, manzanilla, té verde, zumo de frutas poco ácidas.
- Lleve una vida activa siempre que no haya ninguna contraindicación, se recomienda caminar 30 minutos al día.
- A lo largo del tratamiento le iremos recomendando algunos consejos dietéticos, en función de los efectos secundarios que pudieran aparecer.