



## Cuidados Específicos previos a la **REALIZACION DEL TAC DE SIMULACION PARA TUMORES DE PRÓSTATA**

Si es usted alérgico a algún medicamento o contraste, comuníquese al médico o a la enfermera antes de comenzar el TAC.

La preparación tiene como finalidad garantizar que el paciente acuda a radioterapia con el intestino libre de heces y gases, logrando así una mayor calidad y efectividad del tratamiento.

### **LA SEMANA PREVIA AL TAC Y DURANTE EL TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA**

#### Recomendaciones DIETÉTICAS

Mantener su dieta habitual incluyendo las siguientes recomendaciones



#### **ALIMENTOS RECOMENDADOS**

- La fruta natural sin piel.
- Otra opción es la fruta cocida o al horno, sin piel y sin azúcar añadido.
- Las verduras están desaconsejadas EXCEPTO : calabacín, calabaza, zanahoria sin piel, acelgas, espinacas, todas ellas cocidas o puré.
- Realice cocinados sencillos (hervidos, en su jugo, plancha, vapor, horno).



#### **ALIMENTOS *QUE SE DEBEN EVITAR***

- Fruta en almíbar y confitada.
- Todo alimento integral o rico en fibra.
- Alimentos con alto contenido en azúcares: chocolate, bollería industrial, bebidas azucaradas y bebidas gaseosas.
- No tomar fritos, rebozados, empanados y guisos.

Ver dorso

## LAXANTES

### 1. Laxantes recomendados (solo una opción):



- Parafina Liquida (tipo Emuliquen® se recomienda **tomar 1 sobre al día antes de acostarse.**



- Hidróxido de Magnesio (tipo Leche magnesiada CINFA®: se recomienda tomar **una cucharada antes de acostarse..**

## EL DIA DEL TAC DE SIMULACION

- **RECORDAR SI ES ALÉRGICO A ALGUN MEDICAMENTO O CONTRASTE**
- En caso de que el TAC requiera la administración de contraste intravenoso, el paciente **NO** deberá tomar sólidos, aunque sí podrá tomar un café, descafeinado o infusiones.
- **ES MUY IMPORTANTE BEBER 1 LITRO DE AGUA EN SU CASA, ANTES DE REALIZARSE EL TAC DE SIMULACION.**

Si tiene alguna duda sobre estas instrucciones consulte a su médico o enfermera en el tfno. **91-330 36 68 (horario de 8 a 21 horas).**