



Servicio Neurofisiología Clínica
Puerta "I" Planta Baja Ala Sur

ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG) CON PRIVACIÓN DEL SUEÑO

Para el electroencefalograma (EEG) con **privación de sueño** deberá acudir a la realización de la prueba habiendo dormido menos horas de lo habitual. El número de horas sin dormir vendrá determinado por la **edad** del paciente:

0-3 meses: **Evitar** sueño en las **dos horas previas** a la realización del electroencefalograma.

4-6 meses: **Despertar** al paciente **dos horas antes** de su hora habitual de despertar.

7-11 meses: **Acostar** al paciente **dos horas más tarde** de su hora habitual de dormir y levantarle dos horas antes de su hora habitual de despertar.

1-4 años: **Acostar** al paciente **tres horas más tarde** de su hora habitual de dormir y levantarle dos horas antes de su hora habitual de despertar.

5-9 años: El paciente se **acostará tres horas más tarde** de su hora habitual de dormir y se despertará tres horas antes de su hora habitual de despertar.

10-15 años: El paciente se **acostará tres horas más tarde** de su hora habitual de dormir y se despertará cuatro horas antes de su hora habitual de despertar.

> 15 años: **24 horas sin dormir.**

En el caso de los niños, si el paciente asocia el hecho de dormir con alguna acción o ritual (biberón, chupete, juguete de apego...) se recomienda traerlo y facilitararlo en el momento de la prueba.

Recomendamos posponer la exposición a situaciones de riesgo hasta que haya descansado lo suficiente (conducción, tareas que requieran precisión o concentración...).

Puede solicitar información adicional sobre el procedimiento general de electroencefalografía.