

## **SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA DE 75 gr.**

### INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACION DE LA PRUEBA

- Se realiza a primera hora de la mañana tras un ayuno previo de 8-14 horas.
- Los 3 días previos a la prueba se debe mantener una dieta con una cantidad de Hidratos de Carbono igual o superior a 150 gr. Para ello debe consumir:
  - 3 raciones de leche, 3 raciones de fruta y al menos un primer plato rico en hidratos de carbono (pasta, legumbre y arroz).
- Realizar una actividad física normal los 3 días previos a la prueba.
- Durante el tiempo que dure las pruebas (aproximadamente 3 horas) la paciente debe permanecer sentada y sin fumar.
- Si durante la sobrecarga la paciente vomita deberá informar a la persona que le está realizando la prueba.