



Servicio Análisis Clínicos

PERFIL DE HIPERTENSIÓN CON MICROALBUMINURIA

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA.

MATERIAL NECESARIO

Para Orina de 24 horas

- 1 envase de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón verde.

Para Sistemático Orina y Microalbuminuria

- 2 envases pequeños de plástico.
- 2 tubos con tapón amarillo (se entrega dentro del envase pequeño)

PROCEDIMIENTO:

Para Orina de 24 Horas

- **Dos días antes** de la cita, a las 22 horas, orinar en el servicio.
- A partir de ese momento, día..... recoger en el envase grande toda la orina hasta las 22 horas del día siguiente,..... (víspera de la cita) cuando orinará por última vez en dicho envase.
- Medir la cantidad de orina, anotar en el tubo verde y en el volante.
- Tomar una muestra en el tubo con tapón verde según se indica al dorso.
- La orina se guardará en sitio fresco hasta su traslado al laboratorio.

Para Sistemático de Orina y Microalbuminuria

Se recogen dos muestras:

- La mañana de la citación, previo lavado de los genitales, orinar y **recoger la parte media de la micción** en el envase pequeño, de donde se tomará una muestra en el tubo con tapón amarillo según se indica al dorso.
- Al día siguiente, recoger otra muestra de la misma forma.

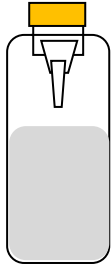
NOTAS:

- Es **imprescindible** seguir las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas).
- No recoger la orina durante la menstruación.

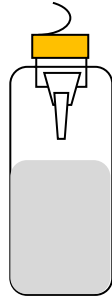
MUESTRA DE ORINA DE 24 HORAS

ANTES de proceder a tomar la muestra, ANOTAR la cantidad de orina en el TUBO VERDE.

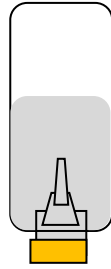
1.- Agitar



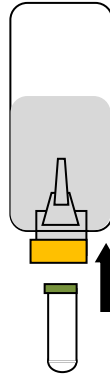
Levantarse la etiqueta



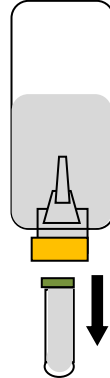
2.- Voltiar el frasco



3.- Insertar el tubo en el frasco hasta que se llene

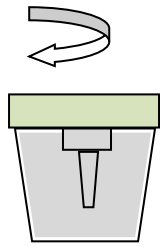


4.- Sacar el tubo

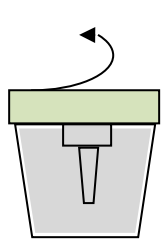


MUESTRA DE PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA

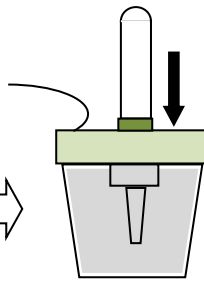
1.- Cerrar bien el frasco



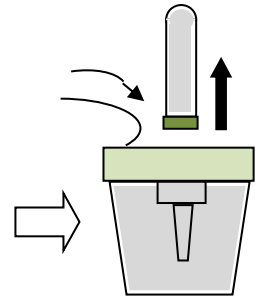
2.- Levantar la etiqueta



3.- Insertar el tubo en el frasco hasta que se llene



4.- Sacar el tubo



1.- Recoger la orina en el frasco y enroscar fuertemente la tapa.

2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo.

3.- Introducir por el orificio, con fuerza, el tubo con el tapón hacia abajo.

4.- Una vez lleno el tubo retirarlo, tirando de él hacia arriba. Volver a colocar la etiqueta adhesiva. Desechar el frasco con la orina sobrante