

Servicio Análisis Clínicos

PERFIL DE OSTEOPOROSIS

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA.

MATERIAL NECESARIO

Para Orina de 24 horas

- 1 envase de plástico de 3 litros
- 1 tubo con tapón blanco

Para Sistemático Orina

- 1 envase pequeño de plástico.
- 1 tubo con tapón amarillo

PROCEDIMIENTO:

:

....para **ORINA DE 24 HORAS**

- **Dos días antes** de la cita, a las 22 horas, orinar en el servicio.
- A partir de ese momento, día..... recoger en el envase grande toda la orina hasta las 22 horas del día siguiente,..... (víspera de la cita) cuando orinará por última vez en dicho envase.
- Medir la cantidad de orina, anotar en el tubo con tapón blanco y en el volante.
- Tomar una muestra en el tubo con tapón blanco según se indica al dorso.
- La orina se guardará en sitio fresco hasta su traslado al laboratorio.

....para **SISTEMATICO DE ORINA**

- La mañana de la citación, previo lavado de los genitales, orinar y **recoger la parte media de la micción** en el envase pequeño, de donde se tomará una muestra en el tubo con tapón amarillo según se indica al dorso.

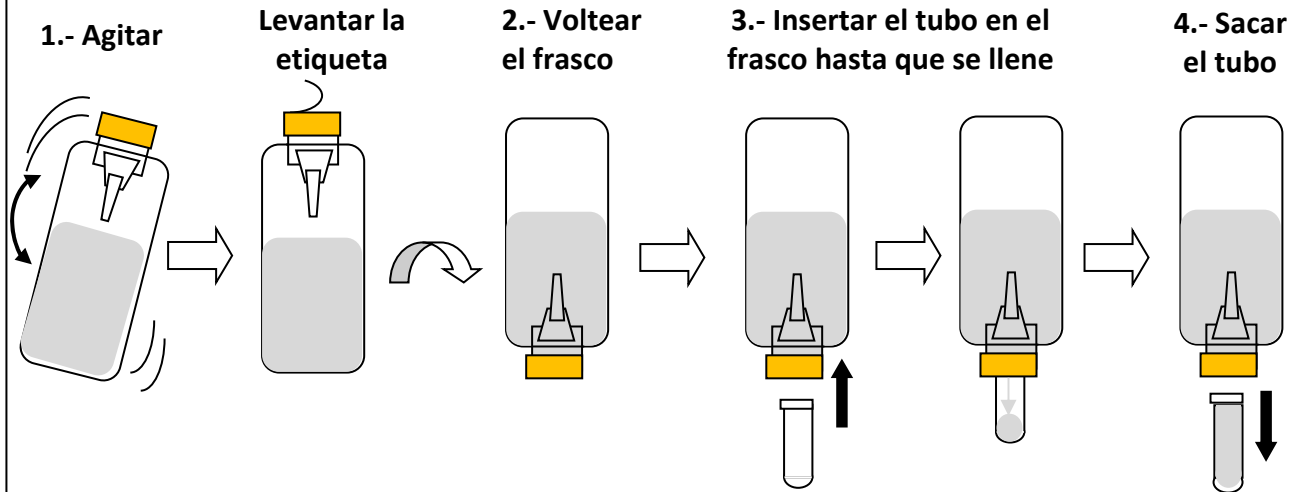
NOTAS

Se recuerda que para que las muestras solicitadas tengan valor, es imprescindible seguir las normas de recogida de orina y que la cantidad anotada corresponda con la CANTIDAD TOTAL del periodo considerado (24 horas).

No recoger la orina durante la menstruación.

Recogida de **ORINA DE 24 HORAS**

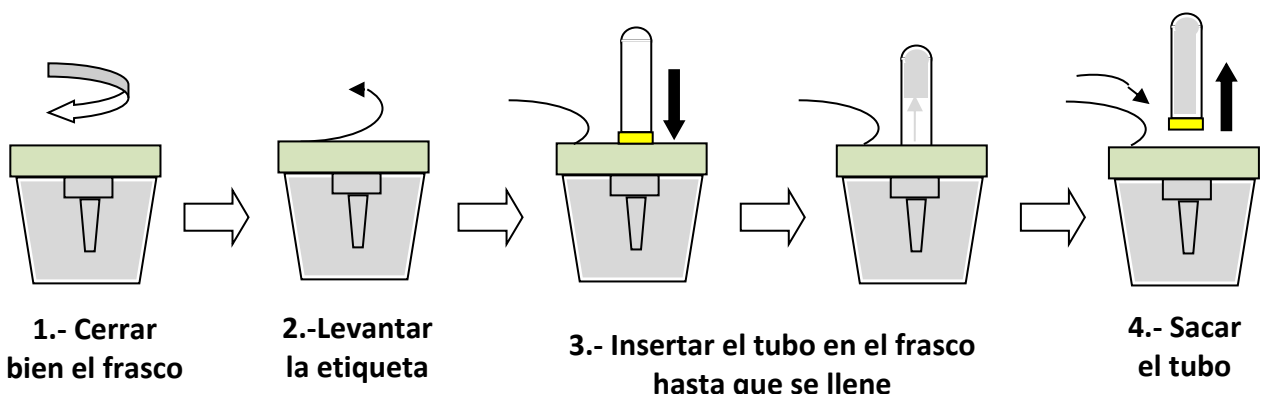
ANTES de proceder a tomar la muestra, **ANOTAR** la cantidad de orina en el **Tubo de tapón BLANCO**.



Recogida de la muestra:

- 1.- Comprobar que está bien cerrado y agitar.
- 2.- Dar la vuelta.
- 3.- Pinchar el tubo de tapón blanco hasta que se llene.
- 4.- Retirar el tubo de tapón blanco y desechar la orina del frasco grande.
- 5.- **ANOTAR** la cantidad de orina en el **tubo de tapón blanco** y en el **volante**.

Recogida de Sistemático de Orina (PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA)



- 1.- Recoger la orina en el frasco y enroscar fuertemente la tapa.
- 2.- Despegar la etiqueta sin llegar a retirarla del todo.
- 3.- Introducir por el orificio, con fuerza, el tubo con el tapón amarillo hacia abajo.
- 4.- Una vez lleno el tubo retirarlo, tirando de él hacia arriba. Volver a colocar la etiqueta adhesiva. Desechar la orina sobrante en el inodoro y tirar el frasco al contenedor de reciclaje.