

Servicio Análisis Clínicos

## METANEFRINAS EN ORINA

### INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA

#### MATERIAL NECESARIO

- 1 envase de plástico.
- 1 tubo con tapón amarillo
- 1 tubo grueso con tapón azul de 50 ml. (contiene conservante ácido)

#### PROCEDIMIENTO:

- **Durante, al menos, tres días antes, no ingerir alimentos que contengan:** vainilla, chocolate, café, plátano, piña, kiwi, queso o nueces.
- **Recoger la primera orina**, al levantarse, la misma mañana en que tenga que acudir a laboratorio, **en el envase de plástico de recogida de orina.**
- **Rellenar el tubo con tapón amarillo** con la orina recogida, según las instrucciones (Figura 1).
- Abrir el envase de recogida de orina y rellenar, con cuidado, el tubo grueso con tapón azul y que contiene ácido en el fondo (Figura 2).
- **No rellenar nunca directamente el tubo grueso de 50 ml. (con tapón azul) porque puede producir quemaduras.**

#### NOTAS:

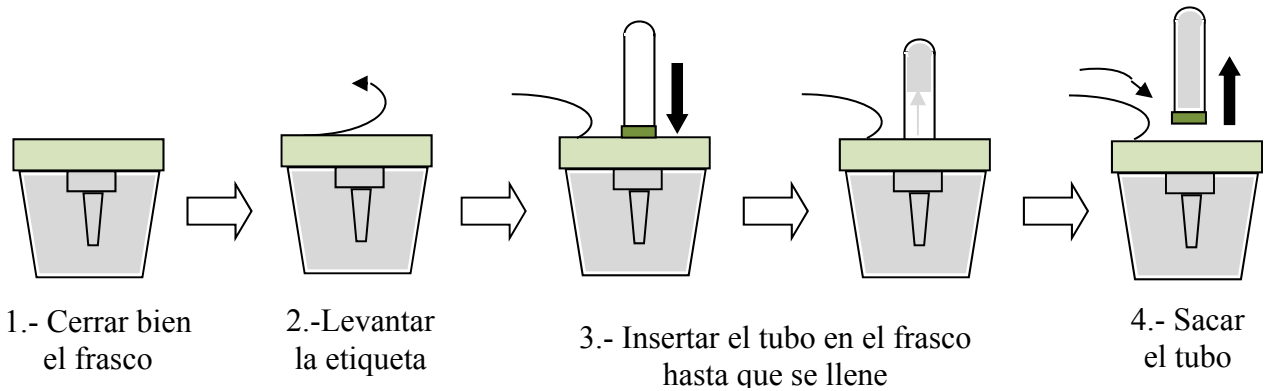
- La orina del tubo delgado (tapón amarillo) y tubo grueso (tapón azul) deben corresponder SIEMPRE a la misma muestra: **la orina recogida en el frasco de plástico.**
- **Si se levanta varias veces durante la noche, recoger la orina que lleve más horas en la vejiga.**
- **Si tiene solicitadas más pruebas en orina, CONSULTE como debe recogerlas.**

...(Ver instrucciones al dorso)

## INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS

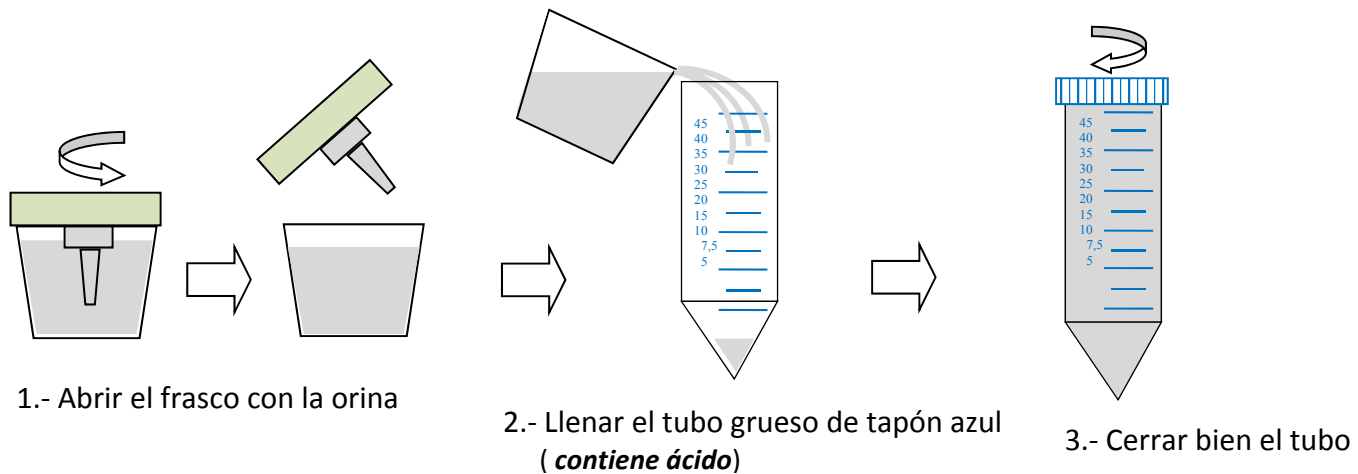
### Figura 1.- Recogida de la muestra (tubo de tapón amarillo):

- 1.- Comprobar que está bien cerrado. 2.- Pinchar el tubo con tapón amarillo hasta que se llene.
- 3.- Retirar el tubo con tapón amarillo.



### Figura 2.- Recogida de la muestra (Tubo grueso con tapón Azul):

- 1.- Abrir el frasco de plástico con un giro del tapón. 2.- Verter, con cuidado la orina en el tubo grueso con tapón azul. 3.- Cerrar el tubo con tapón azul, asegurándose de que no se sale su contenido. 4.- Desechar el frasco de plástico con la orina sobrante.



Indique la ALIMENTACIÓN tomada en los DOS ÚLTIMOS DÍAS y la MEDICACIÓN habitual