

Servicio de Análisis Clínicos

## INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRAS PARA LA MEDIDA DEL RITMO DE CORTISOL EN SANGRE

### Información general

Le vamos a realizar una prueba en sangre para medir una sustancia (cortisol) que producen unas glándulas llamadas suprarrenales, con el objetivo de saber si funcionan adecuadamente. Debe seguir las siguientes instrucciones para recoger la muestra.

### Material necesario

Cuando le pinchen el primer tubo de sangre le darán un tubo de tapón amarillo y una fotocopia del volante que deberá entregar cuando acuda a realizar la segunda extracción a las 20:30 h.



### Preparación

Se le realizarán 2 extracciones de sangre:

#### **CORTISOL por la MAÑANA (8:30 h).**

- Acudir en **AYUNAS** a la **sala de extracciones – Puerta O-** a las **8:30 h.** de la mañana.
- Deberá permanecer en reposo durante 30 minutos antes de la extracción para obtener un resultado de la prueba correcto.

**NO tomar ningún ALIMENTO SÓLIDO 2 horas antes de la prueba de la Tarde**  
**SÍ se pueden tomar LÍQUIDOS**

#### **CORTISOL por la TARDE (20:30 h)**

- Acudir a **Banco de Sangre- Planta 1ª ala Sur-** a las **20:30 h.** de la tarde.
- Deberá permanecer en reposo durante 30 minutos antes de la extracción para obtener un resultado de la prueba correcto.