

## Ayúdenos a hacer su estancia más agradable

### Visitas

- Este es un «**Hospital de puertas abiertas**», no obstante:
  - Los niños menores de 12 años no deben venir de visita
  - No admita visitas en horas intempestivas.
  - Es aconsejable que se laven las manos al entrar en la habitación, y siempre, antes de tocar al bebé.
- **Limite el número de visitas.** En este momento, la tranquilidad es importante tanto para usted como para su bebé.
- **Tanto la cama como el baño, son de uso exclusivo de la paciente.** Hay baños para las visitas en los pasillos.
- **Respete el descanso de las demás pacientes.** Controle el volumen de las conversaciones y de la televisión.
- **El día del Alta**, una vez recibidos los informes médico y de enfermería, debe abandonar la habitación en el plazo máximo de 1 hora.

### Cómo llegar

**Autobús:** Circular, 1, 12, 44, 82, 132

**Metro:** L3 y L6 – Moncloa .  
L7 - Islas Filipinas.

# Información a pacientes

## Servicio de Obstetricia Hospital Clínico San Carlos



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid

## Bienvenida a nuestra Unidad

Esta usted en la 5ª planta, Ala Norte  
Servicio de Obstetricia y Ginecología

## Equipo asistencial

El **Equipo** que la atenderá está formado por:

- Ginecólogos / Obstetras.
- Pediatras - Neonatólogos
- Enfermeras
- Auxiliares de enfermería
- Matrona de Lactancia (L/V de 9:00 a 16:00)

## Hospitalización

**Habitación individual con baño** y posibilidad de un **acompañante las 24 horas** del día.

**SU HIJO ESTARÁ SIEMPRE CON USTED.**



## A su llegada (tras el parto)

- Comprobaremos el **código numérico que identifica** a su hijo (pulseras y pinza de cordón). Las pulseras, deben mantenerse durante todo el ingreso.
- Le entregaremos el **Documento de Salud Infantil**.

## Durante su ingreso

- Por las mañanas, los médicos pasarán visita a usted y a su bebé y la informarán de su evolución.
- Si usted desea dar **lactancia materna**, la Matrona de Lactancia y el personal de enfermería, la ayudarán en lo que precise.
- El personal de enfermería:
  - Bañará a su bebé, a partir de las 24 h de vida.
  - Le administrará la 1ª dosis de vacuna anti-hepatitis B.
  - Le tomará las muestras para la prueba del talón (Pruebas Metabólicas).
  - Le realizará a su hijo la prueba de audición (Cribado Auditivo).
  - Le proporcionará los biberones necesarios, si el Neonatólogo así lo indica.
- Para usted, las comidas se harán en el horario establecido; **no coma alimentos ajenos al hospital**, respete la dieta indicada por su médico. En ocasiones, es posible hacer algún cambio (por religión, gustos personales), solicítelo al personal.
- **El día del ALTA**, le entregaremos los Informes Médicos y de Enfermería, antes de irse.
- Si necesita justificante de su ingreso, lo puede solicitar en la Secretaría del Servicio de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 h.

## ¿Qué necesita en el Hospital?

**Para usted:**

- Útiles de aseo personal, zapatillas, ropa interior y ropa para el día del alta.

**Para el bebé:**

- Ropa para el día del alta, toallitas húmedas, manopla de algodón.

Para hacer más cómoda su estancia, el Hospital Clínico San Carlos le proporciona: camisón, ropa de cama y de baño y camisetas (o bodys) y pañales para el bebé.

Si quiere usar sus propios camiones o pijamas para el recién nacido, puede hacerlo.