

Información para pacientes sobre **PLAN ACOGIDA de los POTENCIALES RECEPTORES DE TRASPLANTE RENAL**

Una vez en la lista de espera de trasplante del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, se inicia un proceso con una serie de pasos que usted debe conocer, aceptar y comprender:

1 - LLAMADA DE TELÉFONO

Cuando haya un riñón que pueda ser compatible, nos pondremos en contacto con usted mediante teléfono a **cualquier hora del día o de la noche**, por lo que es muy importante que **esté conectado las 24 horas del día**. Si viaja por España también debe estar localizable, ya que se le trasladaría de inmediato al hospital si se considera factible.

Por tanto, en la consulta de pretrasplante deberá:

- Aportar un número de teléfono que funcione correctamente (móvil y/o fijo), así como otros de sus familiares más allegados.
- Comunicar inmediatamente si cambia de número de teléfono o de dirección.

El nefrólogo de guardia del hospital es quien realizará la llamada y le preguntará 3 cosas básicas:

- Estado actual de salud, si tiene algún proceso clínico agudo deberá comunicarlo.
- Cuándo se ha dializado por última vez. En caso de hacer diálisis peritoneal, se le preguntará por la empresa dispensadora (Baxter o Fresenius).
- Dónde se encuentra y cuánto tiempo va a tardar en llegar al hospital.

Desde ese momento es importante que mantenga la calma, **no coma ni beba nada y acuda rápidamente al Hospital Clínico** (a ser posible antes de 1 hora). Es preferible que **venga acompañado** y, si viene en coche, que no sea usted el que conduzca.

No olvide traer consigo:

- **La tarjeta sanitaria y el DNI**
- **El último informe** de su centro de hemodiálisis o nefrólogo

2 - LLEGADA AL HOSPITAL. ¿DÓNDE TIENE QUE ACUDIR?

Tiene que entrar por la **Puerta del Servicio de URGENCIAS** (Puerta H, 1ª planta). Se acercará al mostrador de admisión y dirá que le han llamado para un posible trasplante renal. Le pedirán la tarjeta sanitaria y un informador del hospital le acompañará a la **Unidad de Agudos de Nefrología** en la planta octava norte.

Allí le recibirá el personal de enfermería. Luego el Nefrólogo de guardia, le explicará paso a paso lo que se hará a continuación. Es importante que recuerde que **por cada riñón, llamamos a dos posibles receptores y sólo uno recibirá el riñón**. Si usted no resulta ser el candidato adecuado, **seguirá en la lista de espera de trasplante** y le podrán volver a llamar en cualquier momento.



3 - ESTUDIOS QUE SE LE REALIZARÁN

El personal de enfermería le tomará las constantes (peso, talla, tensión arterial, frecuencia cardiaca y temperatura).

El Nefrólogo le entrevistará para saber su estado actual de salud, sus antecedentes médicos y la medicación que toma (importante que diga si está tomando fármacos anticoagulantes o antiagregantes: sintrom, adiro, clopidogrel, etc.). Le hará una exploración física completa y algunas pruebas complementarias:

- Electrocardiograma
- Radiografía de tórax y de abdomen.
- Analítica de sangre
- Muestra de sangre que se enviará al Hospital 12 de Octubre para las “pruebas cruzadas” que sirven para determinar la compatibilidad con las células del donante. **Desde que se le saca la analítica hasta que el Nefrólogo conoce el resultado pueden pasar de 4 a 5 horas.**

Además, es muy posible que haya que **realizarle una sesión de hemodiálisis** si hace más de 24 horas que ha recibido la última o vaciarle el peritoneo, si está en diálisis peritoneal.

Una vez hechas las pruebas y realizada la sesión de hemodiálisis (si fuera necesaria), pasará a la sala de espera con sus familiares y el resto de candidatos para esperar los resultados.

4 - TIEMPO DE ESPERA DE LOS RESULTADOS

El proceso de elección del receptor del trasplante renal es lento. En todo este tiempo debe **permanecer en ayunas** e intentar estar lo más tranquilo posible. La compatibilidad entre riñón y receptor viene determinada por el grupo sanguíneo y la muestra de sangre que se envía al hospital 12 de octubre. Además, se tienen en cuenta otros factores como: el tiempo que lleva en diálisis y factores físicos como la edad y el peso del donante.

En cuanto el nefrólogo tenga el resultado de las pruebas le comunicará si le van a hacer a usted el trasplante.

5 - PREPARACIÓN PARA EL QUIRÓFANO

Una vez ingresado, le indicarán la hora aproximada de la cirugía y le prepararán para el quirófano. La preparación consiste en:

- Aseo completo y rasurado de ingles. Enema de limpieza si fuera necesario.
- Administración de medicación intravenosa para prevenir el rechazo.
- Administración de una dosis de antibiótico.
- Si toma Sintrom, administración de vitamina K para revertir el efecto.

Se realiza el estudio de la donación. En el momento en el que el proceso concluya con la firma ante el juez, se excluirá de la lista y se programará para la intervención.

MUY IMPORTANTE

Antes de la cirugía, el médico le explicará detenidamente en qué consiste el procedimiento, y qué complicaciones puede tener.

Usted deberá firmar un Consentimiento informado, en el que figurará por escrito lo que le han explicado antes. Le entregarán una copia de este documento

Una vez llegado el momento, los celadores lo llevarán en una camilla al quirófano de la tercera planta, acompañado por sus familiares. Allí sus familiares podrán esperar la información de los cirujanos.