

Información para pacientes sobre **PLAN ASISTENCIAL CONSULTA DE TRASPLANTE**

PLAN ASISTENCIAL DE LA CONSULTA DE TRASPLANTE

La Consulta de Trasplante está diseñada para atender a los pacientes trasplantados una vez han sido dados de alta del hospital. Está situada en la planta Baja Norte, al final del pasillo entrando por la Puerta G. El personal sanitario asignado a la Consulta de está formado por dos nefrólogas, la Dra. Natividad Calvo Romero (Agenda NETH1M. Consulta 204) y la Dra. Isabel Pérez Flores (Agenda NETH2M. Consulta 203), y una enfermera, D^a Elisa Matilla y una auxiliar.

ANTES DE VENIR A LA CONSULTA

Antes del alta, le indicaremos la fecha de su primera revisión y le daremos unas peticiones para los análisis.

Antes de irse del hospital, no olvide:

- Pedir su cita para la consulta en la zona administrativa de Nefrología. En caso de que sea de otra Comunidad, deberá citarse en Admisión Central y tener actualizada la orden de Canalización de su hospital de referencia (SIFCO) cada vez que acuda a Consulta.
- Recoger los botes para las muestras de orina y otros fluidos en la planta Baja Sur, sala de Preparación de pruebas.

El día de la revisión, tiene que ir de 7:30 a 8:30h al Laboratorio Central para la extracción de sangre y la entrega de las muestras de orina. Si llega más tarde, los resultados tardarán y su revisión se atrasará. Recuerde:

- Ir en ayunas y sin tomar ninguna medicación.
- Traer la hoja de la cita y los volantes de las peticiones analíticas.
- Traer una muestra de orina de 24 horas y dos de primera hora de la mañana para cultivo y sedimento.
- En el caso de que desde la toma del inmunosupresor principal la noche anterior y la extracción analítica pasen más de 13 horas o menos de 10, debe comentarlo con su médico.

PRIMERA CONSULTA DESPUÉS DEL TRASPLANTE

El mismo día de la extracción de sangre le veremos en la consulta a partir de las 12:30-13 h, independientemente de la hora de la cita. Le ajustaremos el tratamiento en función de los resultados analíticos. Si algún resultado no ha llegado (cultivos de sangre u orina, por ejemplo), le llamaremos por teléfono para decírselo y pautarle tratamiento, si precisa.

Al finalizar la consulta le daremos:

1. Los resultados de sus análisis y pruebas.
2. Un informe médico con el tratamiento que debe seguir.
3. La cita con la fecha de la próxima revisión.
4. Las recetas de las medicinas prescritas por primera vez.
5. Las peticiones de análisis para la próxima revisión con su cita.
6. Los Partes de Interconsulta (PIC) para que le valoren otros especialistas, si es necesario.



CONSULTAS POSTERIORES

En las visitas posteriores le veremos a la hora qué esté citado (horario aproximado). Si llega tarde, le atenderemos al final de la consulta. La analítica y las pruebas de imagen se las tiene que hacer 4-12 días antes para que estén los resultados el día de la consulta.

- Si es hipertenso, debe traer los controles de su tensión arterial, porque en muchas ocasiones, la tensión en la consulta está sobreestimada por el estrés que supone acudir al Hospital.
- Si es diabético, debe traer los controles de glucemia (perfiles o mediciones de glucemia antes y 2 horas después de desayuno, comida y cena).
- Si tiene dudas sobre el tratamiento, debe traer los cartones de las medicinas y a qué hora las toma, para confirmar que está tomando todo según lo prescrito.

De forma anual o bianual, le haremos una revisión más completa. Intentaremos hacer coincidir en el mismo día todas sus citas: analítica, ecografía, radiografía, consultas con otros especialistas, etc

MUY IMPORTANTE

No olvide traer los informes previos y la Tarjeta Sanitaria siempre que acuda al hospital. Tenga siempre actualizados su dirección y sus teléfonos (fijo y móvil suyo y de algún familiar) por si fuera necesario contactar con usted o tuviéramos que remitirle un informe o una cita.

¿CÓMO PUEDO CAMBIAR O PEDIR UNA CITA?

Si no puede acudir en la fecha prevista, puede llamar a la consulta de Nefrología y le daremos otra cita. Si su situación clínica es estable, puede venir un familiar en su lugar o podemos atenderle por teléfono. Si es de nuestra área, la enfermera de enlace puede solucionarle un problema puntual.

Si le surge una duda o problema y no tiene cita, puede llamar para solicitar consulta preferente o acudir directamente a la consulta donde le atenderemos cuando acabe la consulta programada. Si prevé que va a necesitar pruebas urgentes, lo mejor es que acuda a Servicio de Urgencias.

¿CÓMO PUEDO PEDIR RECETAS?

En la consulta le haremos la primera receta de las medicinas nuevas y le indicaremos cómo tomarlas, sus riesgos y sus efectos secundarios.

Las siguientes recetas se las hará su médico de familia. Puede pedirle que incluya todas las medicinas, incluidas las del rechazo, en la Tarjeta de Crónicos, aunque como al principio suele haber muchos cambios, no se lo recomendamos hasta que pasen 2-3 meses. Debe ser previsor y solicitar con suficiente antelación la medicación anti-rechazo y la que necesita visado del Inspector.

Algunas medicinas no son compatibles con las del rechazo. Consulte siempre con nosotros antes de tomar cualquier medicamento.

En las recetas de las medicinas anti-rechazo pondremos el nombre comercial porque son las únicas que no se pueden cambiar por genéricos. En las demás figurará el principio activo.

En la farmacia del hospital debe adquirir los medicamentos que solo se pueden dispensar en el hospital, con una receta especial que le daremos en la consulta y que vale para tres dispensaciones. Si necesita más recetas de este tipo puede pedir las llamando por teléfono a la consulta y pasar luego a recogerlas.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para cualquier consulta, puede contactar con nosotros telefónicamente:

Consulta de Nefrología: 913303460 (Lunes a Viernes de 9 h. a 14:30 h.)

En nuestra página web www.madrid.org/hospitalclnicosancarlos/ puede encontrar información adicional sobre otros temas relacionados con el Hospital, nuestra Unidad, nuestro personal e información general sobre temas de interés.

Servicio de Nefrología

Hospital Clínico San Carlos
Calle Prof. Martín Lagos, s/n
28040 Madrid

Teléfono: 913303493
(Lunes a Viernes de 8 h. a 15 h.)

www.madrid.org/hospitalclnicosancarlos