

Información para pacientes sobre **PLAN ASISTENCIAL** **CONSULTA DE NEFROLOGÍA GENERAL**

INFORMACIÓN GENERAL

Este documento le ofrece información sobre su proceso asistencial con el fin de que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase.

Este documento no sustituye a la información que le puede dar el personal de la Unidad. Consulte con ellos cualquier duda.

ORGANIZACIÓN DE LA CONSULTA

La consulta de Nefrología General está ubicada en la planta baja del ala norte del hospital: consultas 204, 206, 207 y 208. Funciona de lunes a viernes y cuenta con una dotación de tres nefrólogos y una enfermera.

A esta consulta le pueden remitir su médico de atención primaria y médicos de otras especialidades cuando consideren necesario que le vea un nefrólogo.

Las analíticas que se solicitan en la consulta se extraen en el Laboratorio Central (Puerta O), entre las 8 y las 11 horas de la mañana. Para ello, deberá acudir en ayunas y con una muestra de la orina de la mañana o de orina de 24 horas, según las indicaciones que reciba.

OBJETIVOS DE LA CONSULTA

Su objetivo primordial es diagnosticar y tratar la causa de su patología renal, enlentecer su progresión y tratar sus complicaciones.

Por tanto, sus objetivos son:

1. Diagnosticar la causa de su enfermedad renal e informar de los métodos diagnósticos necesarios para ello.
2. Tratar su enfermedad e informar de los posibles efectos adversos de los fármacos que va a necesitar.
3. Controlar en lo posible el deterioro de la función renal.
4. Detectar y corregir los factores reversibles que deterioran la función renal, como son la anemia, la hipertensión, la diabetes, la enfermedad cardiovascular y las alteraciones del metabolismo óseo.
5. Realizar la conciliación del tratamiento farmacológico, ajustando las dosis de los fármacos según la función renal e informándole de aquellos fármacos que no debe tomar para evitar la progresión de la Enfermedad Renal.
6. Informarle sobre la dieta que debe seguir, según sus alteraciones metabólicas. Recibirá información escrita e individualizada ("Ahora ¿Qué debo comer?").

Al finalizar cada consulta, le darán un **informe clínico** completo de toda su enfermedad, con el diagnóstico y el tratamiento a seguir, realizado por los nefrólogos.

En ocasiones, el seguimiento de su enfermedad lo realizarán de forma conjunta su médico de atención primaria y el nefrólogo, que estarán en contacto para cualquier duda o problema que pueda surgir.



INFORMACIÓN ADICIONAL

Para cualquier consulta, puede contactar con nosotros telefónicamente:

Secretaría de Nefrología: 91 330 3490

Consultas Externas: 91 330 3493

Médicos: Dra. Mercedes Velo, Dra. Antolina Rodríguez y Dr. Amir Shabaka.

Enfermera: D^a Carmen Álvarez

En nuestra página web www.madrid.org/hospitalclnicosancarlos puede encontrar información adicional sobre otros temas relacionados con el Hospital, nuestra Unidad, nuestro personal e información general sobre temas de interés.

Observaciones:

Servicio de Nefrología

Hospital Clínico San Carlos
Calle Prof. Martín Lagos, s/n
28040 Madrid

Teléfono: 913303493
(Lunes a Viernes de 8 h. a 15 h.)

www.madrid.org/hospitalclnicosancarlos