

ANEXO III

- **Características del puesto Convocado:**

A. Denominación: Psicólogo/a clínico del Equipo de Soporte de Atención Paliativa Domiciliaria (ESADP).

B. Adscripción orgánica y funcional: Dirección Asistencial correspondiente - Gerencia Asistencial de Atención Primaria.

- **Funciones.**

- Conocer y tratar los problemas clínicos más prevalentes y los de mayor complejidad de los cuidados paliativos
- Aplicar los instrumentos de valoración del enfermo útiles y adecuados en cuidados paliativos
- Identificar los aspectos más complejos de la relación de los síntomas físicos con el estado psicológico y contribuir al control de los mismos mediante estrategia psicológicas
- Tener las habilidades comunicativas para gestionar las dificultades más complejas en la comunicación.
- Manejar adecuadamente las situaciones más complejas en comunicación y gestión de las malas noticias.
- Conocer los procesos adaptativos a la enfermedad, la muerte y el duelo con el fin de diferenciar entre emociones y conductas adaptativas y desadaptativas, para manejarlas adecuadamente.
- Evaluar, diagnosticar e intervenir en los problemas psicológicos y trastornos mentales complejos en cuidados paliativos.
- Conocer y saber aplicar los instrumentos diagnósticos más específicos.
- Manejar actitudes y respuestas de los enfermos, cuidadores y profesionales derivados de la relación profesional-paciente.
- Aplicar adecuadamente otras formas o modalidades psicoterapéuticas: por ejemplo, terapia de familia, pareja.
- Explorar las creencias y valores personales, sociales y culturales de la familia en relación con la enfermedad y la muerte.
- Prevenir y detectar problemas de comunicación (por ejemplo, pacto de silencio) y potenciar los recursos y estrategias de los familiares.
- Evaluar las amenazas, las necesidades y los recursos de la familia.
Aplicar los instrumentos de valoración familiar útiles en cuidados paliativos.
- Identificar precozmente los indicadores de alto riesgo de problemática familiar o de duelo complicado.
- Realizar acciones preventivas de cuidado a la familia según los estadios de la enfermedad.
- Identificar, evaluar, diagnosticar e intervenir en los problemas psicológicos y los trastornos mentales de los familiares con mayor prevalencia en cuidados paliativos.
- Establecer con el equipo intervenciones familiares
- Detectar e intervenir en situaciones familiares especialmente complejas (por ejemplo, claudicación familiar y duelo complicado).
- Hacer un seguimiento de los resultados de la intervención del equipo sobre la familia.

- Aplicar los principios éticos a la práctica clínica diaria con especial énfasis en las situaciones más complejas y específicas de los cuidados paliativos.
- Manejar apropiadamente los dilemas éticos de gran complejidad
- Optimizar el trabajo en equipo interdisciplinar como recurso del proceso de atención.
- Aplicar las estrategias de prevención, evaluación y manejo del Burn-out dentro del equipo.
- Registro de las actividades realizadas.
- Participación en Grupos de Trabajo y Comisiones Clínicas.
- Participar en actividades de formación.
- Participar en actividades de investigación.

• **Competencias:**

- Identificación y compromiso con la misión, los valores y los objetivos de la organización. Actúa de forma consecuente con las exigencias y compromisos que se derivan de la misión, la visión, los valores y los objetivos del SERMAS y en especial en lo que se refiere al trabajo en equipo y a la atención al paciente.
- Mentalidad de Servicio.
- Liderazgo.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Capacidad de comunicación eficaz y empatía.
- Fomenta hábitos de escucha activa, feedback y participación en el equipo y con ello contribuye a fortalecer la implicación y el rendimiento de sus integrantes
- Colabora en la comunicación de la organización con el resto del sistema, los pacientes, su entorno y la población.
- Capacidad de escucha y asertividad con el paciente y los cuidadores.
- Humanización de la atención y el cuidado.
- Capacidad de facilitar la participación y el respeto de la autonomía del paciente.
- Concibe al paciente desde una óptica integral y no sólo sanitaria, considerando todos aquellos aspectos que como persona son relevantes a la hora de su atención y cuidados.
- Lidera y participa en las iniciativas que contribuyen a mejorar la experiencia del paciente
- Integridad y respeto
- Autocontrol y resistencia al estrés.
- Responsabilidad social.
- Mejora en beneficio de la sociedad

• **Se valorará:**

- Planificación anticipada de la atención
- Cuidado de los profesionales.
- Ética
- Experiencia docente
- Investigación en cuidados paliativos.
- Organización y gestión de equipos.