

Esta medida avanzada por la presidenta en el Debate del Estado de la Región es menos invasiva que un tratamiento en fases avanzadas

## Díaz Ayuso anuncia una pionera campaña de cribado para la detección precoz de enfermedades cardiovasculares a partir de 50 años

- Una sencilla consulta de alta resolución en los centros de salud permitirá evaluar el riesgo de sufrir este tipo de patologías
- En 2025 abrirá en el Hospital público Ramón y Cajal un centro pionero de medicina predictiva para el seguimiento en remoto de estos pacientes

**12 de septiembre de 2024.-** La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado hoy, en el Debate del Estado de la Región, la puesta en marcha en 2025 de una campaña de cribado para la detección precoz de enfermedades cardiovasculares a partir de los 50 años. Estas patologías son la primera causa de fallecimiento en el mundo y se sitúan a la cabeza de las muertes prematuras evitables.

Esta medida, con una inversión de 2,7 millones de euros, contribuirá a mejorar y universalizar el diagnóstico de los factores de riesgos cardiovasculares, a través de una consulta sencilla de alta resolución en los centros de salud. En ella se podrán conocer los principales hábitos de vida de paciente, midiendo sus constantes vitales, a lo que se suma una prueba de sangre para obtener un rápido y preciso diagnóstico.

Este cribado preventivo brinda la posibilidad de intervenir con antelación a que las afecciones relacionadas con el corazón puedan desarrollarse plenamente, lo que conlleva un enfoque más efectivo y menos invasivo en comparación con un tratamiento que se encuentre en fases avanzadas, evitando el sufrimiento asociado a otras enfermedades más graves.

Otro de los objetivos de esta iniciativa es fomentar la adopción de hábitos de vida saludables, a través de la medición y el control de determinantes, ya que las personas pueden recibir orientación individualizada para una mayor prevención cardíaca.

## PRIMERA CAUSA DEL MUERTE EN EL MUNDO

Previamente a esta campaña, la Comunidad de Madrid ha sido la primera región española en conocer la prevalencia de los factores de riesgo que provocan las afecciones cardíacas en adultos de entre 50 y 75 años. El estudio PreveCardio ha sido realizado en los hospitales públicos Clínico San Carlos, Severo Ochoa de Leganés, Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares y Fuenlabrada, junto al SUMMA112 y 43 centros de salud de Atención Primaria.

Los resultados presentados el pasado mes de abril han sido determinantes a la hora de poner en marcha este plan preventivo de cribado, cuyos principales datos determinaron que un tercio de las personas participantes contaba con antecedentes que afectan al corazón o a los vasos sanguíneos, mientras que el resto desconocían reunir posibles afecciones.

El estudio destaca además que el 47% de los que no tenían un diagnóstico previo padecía elevados índices de colesterol, y el 75% con algún tipo de precedente no actuaba correctamente ante sus posibles factores de riesgo. Casi la mitad padecía hipertensión y el 60% no mantenía un control adecuado de su tensión arterial.

Además, en la misma senda investigadora y de prevención, en 2025 verá la luz en el Hospital público Ramón y Cajal un nuevo centro de medicina predictiva cardiovascular, un espacio pionero en la materia que, además de utilizar la tecnología más avanzada en el diagnóstico, posibilitará realizar un seguimiento en remoto de los pacientes con patologías crónicas asociadas al corazón.