

La iniciativa *Salud Activa* recomienda hábitos de vida saludables y evitar el sedentarismo

La Comunidad de Madrid extiende a 13 municipios la prescripción de actividad y ejercicio físico en centros de salud

- Tras los buenos resultados en Tres Cantos, el Gobierno regional amplía esta medida a 24 dispositivos de Atención Primaria con casi medio millón de beneficiarios
- Este programa permite a los profesionales sanitarios derivar al paciente a las instalaciones deportivas municipales, donde recibirá asesoramiento personalizado

18 de noviembre de 2023.- La Comunidad de Madrid extiende a 13 los municipios adscritos al programa de prescripción de actividad y ejercicio físico en los centros de salud, tras la experiencia positiva que comenzó el pasado junio en Tres Cantos. Esta ampliación supondrá la participación de 24 dispositivos de Atención Primaria, y beneficiará a casi medio millón de habitantes.

Al proyecto conocido como *Salud Activa* se unen este mes de noviembre las localidades de Alcobendas, Aranjuez, Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias, Majadahonda, Miraflores de la Sierra, Morata de Tajuña, San Sebastián de los Reyes, Torrejón de la Calzada, Valdemorillo, Brunete, Chinchón y Villacañeros.

Profesionales de Medicina y Enfermería utilizan un programa informático para, en función de las condiciones de los pacientes, recomendarles hábitos de vida sanos, evitar el sedentarismo y, en caso de ser necesario, derivarlos a instalaciones deportivas municipales para su práctica. Por su parte, un graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte realiza un asesoramiento técnico personalizado, e indicará las dinámicas y herramientas adecuadas que contribuyan a evitar el sedentarismo.

Para estimular la participación en este proyecto, la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte permite cofinanciar su implantación a través del Programa de Colaboración Institucional *Madrid Región Activa*, que cuenta para el periodo 2023-24 con casi 300.000 euros de inversión.