

El trabajo servirá para que la sanidad pública avance en la medicina de precisión y ofrezca en el futuro tratamientos personalizados a los pacientes

La Comunidad de Madrid incorpora a 5.000 residentes de Leganés a un estudio nacional sobre salud de la población en los próximos 20 años

- Atención Primaria contactará con vecinos de esta localidad de entre 16 y 79 años para realizarles pruebas en el centro de salud María Montessori
- Esta iniciativa se enmarca en el proyecto *Cohorte IMPacT*, en el que participan más de 200.000 personas de toda España, de los que 20.000 pertenecerán a la región

8 de marzo de 2024.- La Comunidad de Madrid proseguirá en Leganés una investigación sobre la salud de la población a lo largo de los próximos 20 años. Se integra en el proyecto *Cohorte IMPacT* que pretende monitorizar a 200.000 personas en toda España, 20.000 de ellas en la región. Los resultados de este trabajo, que se realiza a lo largo de la vida de los participantes, servirán para estudiar las causas de las enfermedades y conocer cómo prevenirlas, avanzando así en la medicina de precisión y ofreciendo en un futuro tratamientos personalizados.

Para ello, se ha abierto en el Centro de Salud María Montessori de esta localidad un nuevo punto de investigación (NODO), desde donde se contactará, por teléfono y de manera progresiva, con 5.000 vecinos con edades comprendidas entre los 16 y los 79 años, extraídos de una muestra aleatoria y representativa. A ellos se les invitará a realizarse pruebas y exploraciones, que realizarán técnicos contratados por la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

En la Comunidad de Madrid, se inició en marzo de 2023 en el Centro de Salud General Ricardos del distrito madrileño de Carabanchel (con 350 participantes hasta la fecha) y próximamente se sumarán otros puntos habilitados en los siguientes complejos del primer nivel asistencial de la sanidad pública madrileña: Barrio del Pilar, en Madrid; Reyes Magos, en Alcalá de Henares, y Monterrozas, en Las Rozas de Madrid.

Los 20.000 ciudadanos de la región se irán incorporando a este proyecto de manera progresiva. En la fase inicial cada uno de ellos será citado en tres ocasiones: la primera para firmar el consentimiento informado y cumplimentar un



Medios de Comunicación

amplio cuestionario que servirá para analizar el papel que desempeñan los determinantes biológicos, ambientales y sociales en el origen de las principales enfermedades y problemas de salud en España.

En las siguientes citas, serán sometidos a un análisis de sangre, orina y uñas (para estudiar acumulación de metales) y un examen físico con numerosas pruebas como exploraciones antropométricas, para medir la actividad física, monitorización de la presión arterial o pruebas de capacidad aeróbica, auditiva y cognitivas entre otras.

El proyecto *Cohorte IMPacT* está coordinado por el Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) a través de su Área de Epidemiología de Salud Pública (CIBERESP) y el Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III.